



Agrupamento de Escolas Prof. Reynaldo dos Santos

Portfólio Eco-Escolas

2021/2022

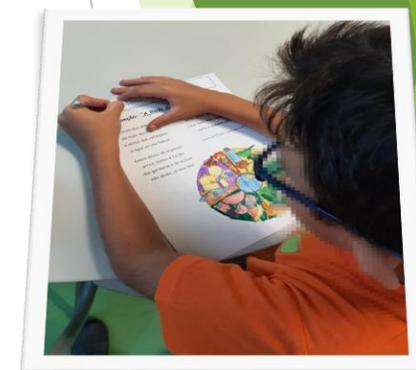
Tema

Alimentação Saudável

Escola EB1 Doutor Sousa Martins - 45 alunos

Escola EB1 de À-dos-Bispos – 9 alunos

Escola EB1 do Bairro do Paraíso – 44 alunos



Comemoração do Dia Mundial da Alimentação com a participação de todas as escolas do 1º ciclo do Agrupamento, onde foram desenvolvidas as seguintes atividades:

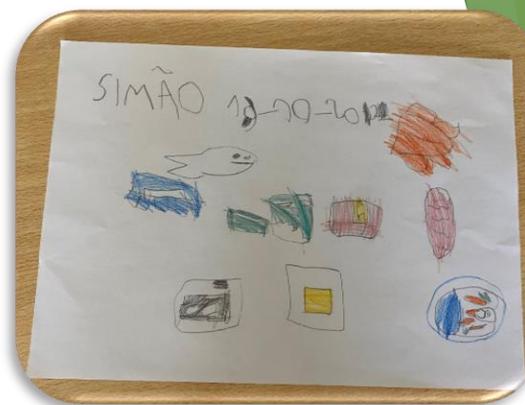
- Visualização e exploração de vídeos sobre o tema supracitado;
- Realização do jogo “Caça aos alimentos saudáveis”, no recinto escolar.
- Confeção e degustação de bolos saudáveis (espinafres, beterraba e cenoura);
- Realização do jogo da Alimentação “A brincar também se aprende!”;
- Entoação da canção “A Roda dos Alimentos”.

Tema

Alimentação Saudável

Pré da EB Dr Sousa Martins Turma A – 24 alunos

Pré da EB Dr Sousa Martins Turma B – 19 alunos



Comemoração do Dia Mundial da Alimentação com a participação de todas as escolas do 1º ciclo do Agrupamento, onde foram desenvolvidas as seguintes atividades:

- Conversa sobre alimentos saudáveis e não saudáveis. Identificação, divisão e classificação dos mesmos.
- Desenho de apenas alimentos saudáveis.
- Construção de uma lancheira saudável, através do recorte e colagem de alguns alimentos.
- O Jogo do Alimentação. Objetivo: selecionar os alimentos corretamente e colocá-los no “monstro comilão” adequado.

Tema

Alimentação Saudável



Comemoração do Dia Mundial da Alimentação com a participação de todas as escolas do 1º ciclo do Agrupamento, onde foram desenvolvidas as seguintes atividades:

- O semáforo da alimentação...
- canção dasopa
- Várias técnicas de decoração dos frutos: recorte, colagem e pintura
- Contagem e correspondência...
- A história da lagartinha comilona
- Uma forma saudável e apelativa de comer fruta. Degustação.

Tema

Dia do Não Fumador

Escola Prof. Reynaldo dos Santos Turmas 3º Ciclo – 100 alunos

Escola Prof. Reynaldo dos Santos Turma 2º Ciclo – 60 alunos



Comemoração do Dia do Não Fumador com a participação dos alunos do 2º e 3º Ciclos da Escola Prof. Reynaldo dos Santos, onde foram desenvolvidas as seguintes atividades:

- Caminhada Ribeirinha e recolha de lixo durante o percurso.
- Jogos do dia do não Fumador - Corrida ao Ecoporto.

Tema

Limpeza do Espaço Escolar

Escola Prof. Reynaldo dos Santos Turma 8º A – 20 alunos

Escola Prof. Reynaldo dos Santos Turma 5º A – 10 alunos



Limpeza do Espaço Escolar para a prova de Atletismo “Corta Mato Escolar”:

- Recolha de lixo durante o percurso da prova e espaço envolvente.
- Separação do lixo pelos Ecopontos correspondentes.

Tema

Comemoração do Dia Mundial da Alimentação

Escola Prof. Reynaldo dos Santos 9.º ano A / B / C / D / E / F – 120 alunos



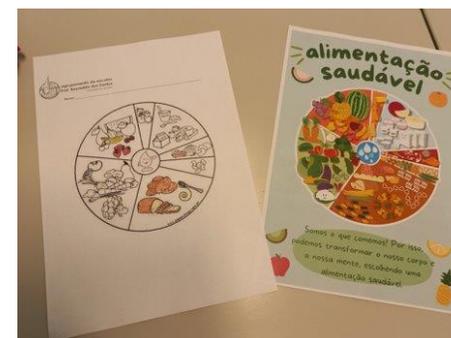
- No dia 15 de Outubro as turmas do 9.º ano assistiram a uma palestra sobre Alimentação Saudável na Escola, Ministrada pela Nutricionista da ABEI.
- Os objetivos desta seção foram sensibilizar os alunos para a importância de fazer uma alimentação saudável e equilibrada ao longo do dia.

Tema

Comemoração do Dia Mundial da Alimentação

Escola Prof. Reynaldo dos Santos 9.º ano Turma E - 20 alunos

Escola Dr. Sousa Martins pré-escolar e 3º Anos

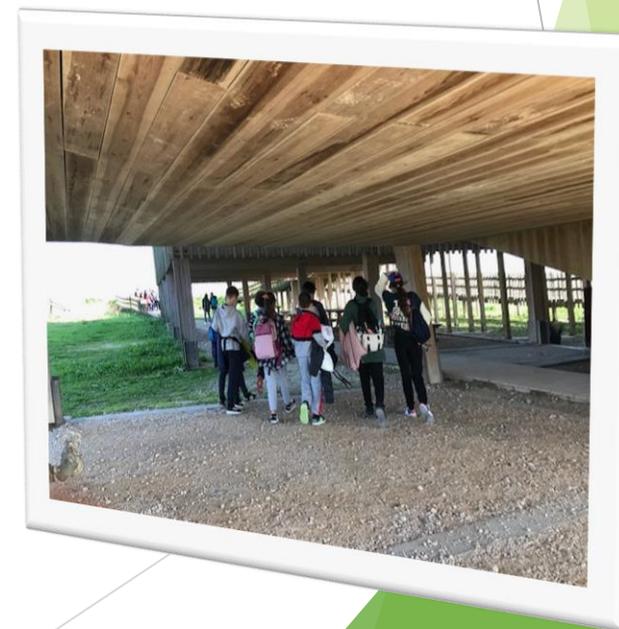


- No dia 26 de Outubro a turma E do 9.º ano distribuídos por grupos ministraram uma aula aos alunos do 3.º ano do primeiro ciclo e as alunos do pré-escolar sobre alimentação e lanches saudáveis na escola.
- Os objetivos desta seção foram promover a interação entre alunos de diferentes ciclos e sensibilizar os alunos mais novos para a importância de fazer uma alimentação saudável e equilibrada.

Escola Prof. Reynaldo dos Santos 6º ano Turma C - 19 alunos

6º ano Turma E - 21malunos

Tema Visita ao EVOA



- No dia 27 de janeiro as turmas C e E do 6.º ano realizaram uma visita de estudo ao EVOA.

Tema

Exposição Eco-Código



Escola Prof. Reynaldo dos Santos - Todas as turmas



- **Exposição Eco-Código** Decorreu na Biblioteca Escolar no período de 24 a 28 de janeiro a exposição de Eco-Códigos de várias escolas do país, tendo como objetivo servir de mote e inspiração dos nossos alunos para a realização do Eco-Código 2021-2022 da nossa escola.

Tema

As Águias e Nós

Escola Prof. Reynaldo dos Santos - Turmas A, C, D, E, F do 8.º ano

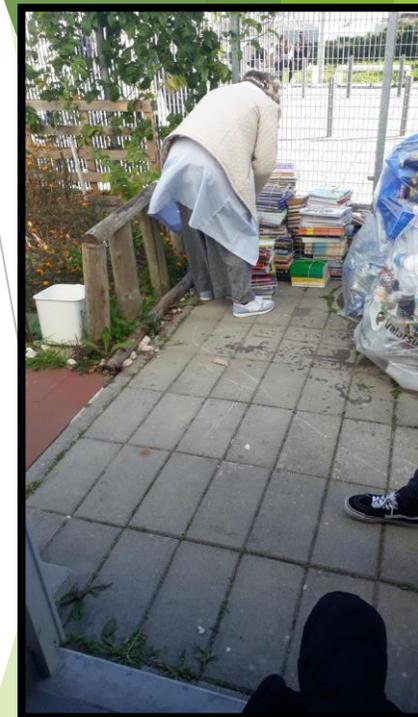


• **"As Águias e nós"** Foi dinamizada na escola a nos dias 26 e 27 de janeiro a atividade "As águias e nós", promovida pela associação SPEA (Sociedade Portuguesa para o estudo das aves) e Câmara Municipal. Teve como objetivos a sensibilização para o tema das águias e dos superpredadores, incluindo o seu papel no ecossistema e os benefícios que oferecem à comunidade, os fatores que ameaçam a sua sobrevivência e a forma como todos podemos colaborar na sua proteção e ser guardiões dos valores naturais da região.

Tema

"Qual é o Teu Papel"

Escola Prof. Reynaldo dos Santos – Todas as Turmas



Projeto "Qual é o Teu Papel" O Projeto de recolha seletiva de papel e cartão tem como objetivo sensibilizar a comunidade para a prevenção de resíduos Urbanos e para a separação de resíduos recicláveis.