



DEPARTAMENTO DE Línguas

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 PORTUGUÊS - 8.º ANO

NIPC 600 079 430

			N/ 1 1 1			Processos de
Critérios Gerais	Domínios		Níveis de de	sempenho		recolha de
	(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	informação
	D1 Oralidade: 20%					
Conhecimento Comunicação Resolução de problemas	- Compreensão (10%)	- Compreende com muita facilidade o (s) tema (s) e as ideias centrais do texto, relacionando as informações expressas com o contexto e com o objetivo (expor, informar, explicar, persuadir) Explica com muita facilidade sentidos figurados e contextuais com base em inferências Avalia com muita facilidade argumentos quanto à validade e adequação aos objetivos comunicativos Sintetiza com muita facilidade a informação recebida.	- Compreende com facilidade o (s) tema (s) e as ideias centrais do texto, relacionando as informações expressas com o contexto e com o objetivo (expor, informar, explicar, persuadir) Explica com facilidade sentidos figurados e contextuais com base em inferências Avalia com facilidade argumentos quanto à validade e adequação aos objetivos comunicativos Sintetiza com facilidade a informação recebida.	- Compreende satisfatoriamente o (s) tema (s) e as ideias centrais do texto, relacionando as informações expressas com o contexto e com o objetivo (expor, informar, explicar, persuadir) Explica satisfatoriamente sentidos figurados e contextuais com base em inferências Avalia satisfatoriamente argumentos quanto à validade e adequação aos objetivos comunicativos Sintetiza satisfatoriamente a informação recebida.	- Evidencia dificuldades em compreender o (s) tema (s) e as ideias centrais do texto, relacionando as informações expressas com o contexto e com o objetivo (expor, informar, explicar, persuadir) Evidencia dificuldades em explicar sentidos figurados e contextuais com base em inferências Evidencia dificuldades em avaliar argumentos quanto à validade e adequação aos objetivos comunicativos Evidencia dificuldades em sintetizar a informação recebida.	- Exposição de textos escritos e orais de natureza diversificada.
Interação	- Expressão (10%)	- Faz com muita facilidade exposições orais para apresentação de temas, ideias e opiniões Planifica e avalia com muita facilidade o texto oral, tendo em conta a intenção comunicativa e o género textual (expor/informar, explicar, argumentar), individualmente e/ou com discussão de diversos pontos de vista Produz com muita facilidade um discurso oral com vocabulário e recursos gramaticais diversificados (coordenação e subordinação; anáfora; conectores frásicos e marcadores discursivos).	- Faz com facilidade exposições orais para apresentação de temas, ideias e opiniões Planifica e avalia com facilidade o texto oral, tendo em conta a intenção comunicativa e o género textual (expor/informar, explicar, argumentar), individualmente e/ou com discussão de diversos pontos de vista Produz com facilidade um discurso oral com vocabulário e recursos gramaticais diversificados (coordenação e subordinação; anáfora; conectores frásicos e marcadores discursivos).	- Faz satisfatoriamente exposições orais para apresentação de temas, ideias e opiniões Planifica e avalia satisfatoriamente o texto oral, tendo em conta a intenção comunicativa e o género textual (expor/informar, explicar, argumentar), individualmente e/ou com discussão de diversos pontos de vista Produz satisfatoriamente um discurso oral com vocabulário e recursos gramaticais diversificados (coordenação e subordinação; anáfora; conectores frásicos e marcadores discursivos).	- Evidencia dificuldades em fazer exposições orais para apresentação de temas, ideias e opiniões Evidencia dificuldades em planificar e avaliar o texto oral, não tendo em conta a intenção comunicativa e o género textual (expor/informar, explicar, argumentar), individualmente e/ou com discussão de diversos pontos de vista Evidencia dificuldades em produzir um discurso oral com vocabulário e recursos gramaticais diversificados (coordenação e subordinação; anáfora; conectores frásicos e marcadores discursivos).	expressão oral e de compreensão e expressão escrita. - Produção de textos escritos/ enunciados orais a partir de modelos, tópicos ou indicações. - Dramatizações.



REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO

DEPARTAMENTO DE Línguas

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 PORTUGUÊS - 8.º ANO

NIPC 600 079 430

1		I	T	I	т _
	- Usa com muita facilidade recursos	- Usa com facilidade recursos verbais	- Usa satisfatoriamente recursos	- Evidencia dificuldades em usar	- Pequenos
	verbais e não-verbais com fluência e	e não-verbais com fluência e correção	verbais e não-verbais com fluência e	recursos verbais e não-verbais com	diálogos orais
	correção (apresentação eletrónica,	(apresentação eletrónica, Web).	correção (apresentação eletrónica,	fluência e correção (apresentação	ou escritos.
	Web).		Web).	eletrónica, Web).	
					- Trabalho
					individual e/ou
					em grupo.
				- Evidencia dificuldades em ler,	- Elaboração de
	- Lê, compreende e identifica, com			compreender e identificar, as	notas escritas a
	muita facilidade, as informações	- Lê, compreende e identifica, com	- Lê, compreende e identifica,	informações veiculadas em	partir de um
	veiculadas em enunciados escritos de	facilidade, as informações veiculadas	satisfatoriamente, as informações	enunciados escritos de diversas	texto
	diversas tipologias.	em enunciados escritos de diversas	veiculadas em enunciados escritos de	tipologias.	oral/escrito.
	- Lê com muita facilidade em suportes	tipologias.	diversas tipologias.	- Evidencia dificuldades em ler em	
	variados textos dos géneros	- Lê com facilidade em suportes	- Lê satisfatoriamente em suportes	suportes variados textos dos	- Visionamento
	seguintes: (auto) biografia, diário,	variados textos dos géneros	variados textos dos géneros	géneros seguintes: (auto) biografia,	de imagens.
	memórias; reportagem, comentário;	seguintes: (auto) biografia, diário,	seguintes: (auto) biografia, diário,	diário, memórias; reportagem,	
	texto de opinião.	memórias; reportagem, comentário;	memórias; reportagem, comentário;	comentário; texto de opinião.	- Exercícios
	- Reconhece com muita facilidade a	texto de opinião.	texto de opinião.	- Evidencia dificuldades em	gramaticais de
	organização discursiva de cartas de	- Reconhece com facilidade a	- Reconhece com muita facilidade a	reconhecer a organização discursiva	natureza
	apresentação.	organização discursiva de cartas de	organização discursiva de cartas de	de cartas de apresentação.	diversificada.
	- Realiza com muita facilidade leitura	apresentação.	apresentação.	- Evidencia dificuldades em realizar	
	em voz alta, silenciosa e autónoma,	- Realiza com facilidade leitura em voz	- Realiza satisfatoriamente leitura em	leitura em voz alta, silenciosa e	- Exercícios /
D2	não contínua e de pesquisa.	alta, silenciosa e autónoma, não	voz alta, silenciosa e autónoma, não	autónoma, não contínua e de	Atividades de
Leitura: 20%	- Explicita com muita facilidade o	contínua e de pesquisa.	contínua e de pesquisa.	pesquisa.	leitura.
	sentido global de um texto, com base	- Explicita com facilidade o sentido	- Explicita satisfatoriamente o sentido	- Evidencia dificuldades em	
	em inferências, devidamente	global de um texto, com base em	global de um texto, com base em	explicitar o sentido global de um	- Fichas de
	justificadas.	inferências, devidamente justificadas.	inferências, devidamente justificadas.	texto, com base em inferências,	Avaliação
	- Identifica com muita facilidade	- Identifica com facilidade temas,	- Identifica satisfatoriamente temas,	devidamente justificadas.	Formativa;
	temas, ideias principais, pontos de	ideias principais, pontos de vista,	ideias principais, pontos de vista,	- Evidencia dificuldades em	,
	vista, causas e efeitos, factos e	causas e efeitos, factos e opiniões.	causas e efeitos, factos e opiniões.	identificar temas, ideias principais,	- Apresentações
	opiniões.	- Reconhece com facilidade a forma	- Reconhece satisfatoriamente a	pontos de vista, causas e efeitos,	orais;
	- Reconhece com muita facilidade a	como o texto está estruturado	forma como o texto está estruturado	factos e opiniões.	
	forma como o texto está estruturado	(diferentes partes e subpartes).	(diferentes partes e subpartes).	- Evidencia dificuldades em	- Entrevistas;
	(diferentes partes e subpartes).	- Utiliza com facilidade	- Utiliza satisfatoriamente	reconhecer a forma como o texto	
	- Utiliza com muita facilidade	procedimentos de registo e	procedimentos de registo e	está estruturado (diferentes partes	- Trabalhos
	procedimentos de registo e	tratamento da informação pela	tratamento da informação pela	e subpartes).	desenvolvidos
	tratamento da informação pela	utilização dos métodos do trabalho	utilização dos métodos do trabalho	- Evidencia dificuldades em utilizar	em DAC;
	utilização dos métodos do trabalho	científico.	científico.	procedimentos de registo e	
	científico.	ordina.	olenanio.	tratamento da informação pela	- Grelhas:
	olenemos.			utilização dos métodos do trabalho	autoavaliação;
				utilização dos metodos do trabalho	autoavallação;





DEPARTAMENTO DE Línguas

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 PORTUGUÊS - 8.º ANO

científico. heteroavaliação - Atitudes observadas em sala de aula - Evidencia dificuldades em ler - Lê integralmente com muita - Lê integralmente com facilidade - Lê integralmente de modo facilidade obras literárias narrativas. obras literárias narrativas. líricas e satisfatório obras literárias integralmente obras literárias líricas e dramáticas (no mínimo, nove dramáticas (no mínimo, nove poemas narrativas, líricas e dramáticas (no narrativas, líricas e dramáticas (no poemas de sete autores diferentes, de sete autores diferentes, duas mínimo, nove poemas de sete mínimo, nove poemas de sete duas narrativas de autores de língua narrativas de autores de língua autores diferentes, duas narrativas de autores diferentes, duas narrativas portuguesa e um texto dramático). portuguesa e um texto dramático). autores de língua portuguesa e um de autores de língua portuguesa e - Interpreta com muita facilidade o - Interpreta com facilidade o texto em texto dramático). um texto dramático). texto em função do seu modo função do seu modo literário, com - Interpreta satisfatoriamente o texto - Evidencia dificuldades em literário, com base na análise da base na análise da representação dos em função do seu modo literário, com interpretar o texto em função do representação dos temas, das temas, das experiências e dos valores. base na análise da representação dos seu modo literário, com base na - Identifica com facilidade marcas experiências e dos valores. temas, das experiências e dos valores. análise da representação dos - Identifica com muita facilidade formais do texto poético: estrofe, - Identifica satisfatoriamente com temas, das marcas formais do texto poético: rima, esquema rimático e métrica. facilidade marcas formais do texto experiências e dos valores. estrofe, rima, esquema rimático e - Reconhece com facilidade, na poético: estrofe, rima, esquema - Evidencia dificuldades em métrica. organização do texto dramático, ato, rimático e métrica. identificar marcas formais do texto D3 - Reconhece com muita facilidade, na cena, fala e indicações cénicas. - Reconhece satisfatoriamente, na poético: estrofe, rima, esquema Educação organização do texto dramático, ato, - Compreende com facilidade a organização do texto dramático, ato, rimático e métrica. Literária: 20% cena, fala e indicações cénicas. cena, fala e indicações cénicas. - Evidencia dificuldades em utilização de recursos expressivos na - Compreende com muita facilidade a construção de sentido do texto - Compreende satisfatoriamente a reconhecer, na organização do utilização de recursos expressivos na (designadamente a antítese). utilização de recursos expressivos na texto dramático, ato, cena, fala e construção de sentido do texto - Exprime opiniões e problematiza construção de sentido do texto indicações cénicas. sentidos com facilidade como reação (designadamente a antítese). (designadamente a antítese). - Evidencia dificuldades em - Exprime opiniões e problematiza pessoal à audição ou à leitura de um - Exprime opiniões e problematiza compreender a utilização de sentidos com muita facilidade como texto ou obra. sentidos de modo satisfatório como recursos expressivos na construção reação pessoal à audição ou à leitura - Expressa com facilidade o apreço reação pessoal à audição ou à leitura de sentido do texto de um texto ou obra. por livros lidos através de processos e (designadamente a antítese). de um texto ou obra. - Expressa com muita facilidade o suportes diversificados. - Expressa satisfatoriamente o apreço - Evidencia dificuldades em exprimir apreco por livros lidos através de - Desenvolve com facilidade um por livros lidos através de processos e opiniões e problematizar sentidos processos e suportes diversificados. projeto de leitura que revele um suportes diversificados. como reação pessoal à audição ou à - Desenvolve com muita facilidade um percurso pessoal de leitor (obras - Desenvolve satisfatoriamente um leitura de um texto ou obra. projeto de leitura que revele um escolhidas em contrato projeto de leitura que revele um - Evidencia dificuldades em percurso pessoal de leitor (obras de leitura com o(a) professor(a). percurso pessoal de leitor (obras expressar o apreço por livros lidos escolhidas em contrato escolhidas em contrato através de processos e suportes de leitura com o(a) professor(a). de leitura com o(a) professor(a). diversificados.





NIPC 600 079 430

DEPARTAMENTO DE Línguas

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 PORTUGUÊS - 8.º ANO

- Elabora com muita facilidade textos que cumpram objetivos explícitos quanto ao destinatário e à finalidade (informativa ou argumentativa) no âmbito de generos como: ciário, entrevista, comentário e resposta a questões de leitura Planifica com muita facilidade a escrita de textos com finalidades informativas, assegurando distribuição de informação por parágrafos, continuidade de sentido, progressão temática, coerência e coesão Redige com muita facilidade textos cosos e coerentes, em que se confrontam ideias e pontos de vista e se toma uma posição sobre personagens, acontecimentos, situações e/ou ennuciados Escreve com muita facilidade com correção sintática, com uso correto da ortografia e dos sinais de pontuação Reformula com muita facilidade e com critério as tecnologias da informação ao ao contexto e a correção linguística Utiliza com muita facilidade e com critério as tecnologias da informação ao a produção, na revisão e na edição de texto Respeita com paulta facilidade com correção inguística Utiliza com muita facilidade e com critério as tecnologias da informação ao contexto e a correção linguística Respeita com paulta facilidade e com critério as tecnologias da informação ao a produção, na revisão e na edição de texto Respeita com paulta facilidade com correção linguística Respeita com paulta facilidade com correção linguística Respeita com paulta facilidade com correção linguística Respeita com paulta facilidade e com critério as tecnologias da informação na produção, na revisão e na edição de texto Respeita com paulta facilidade com correção linguística Respeita com paulta facilidade com correção linguística Respeita com paulta facilidade com critério as tecnologias da informação na produção, na revisão e na edição de texto Respeita com paulta facilidade e com critério as tecnologias da informação na produção, na revisão e na edição de texto.					- Evidencia dificuldades em desenvolver um projeto de leitura que revele um percurso pessoal de leitor (obras escolhidas em contrato de leitura com o(a) professor(a)
- respenta com munta racinidade os quo trabamo interectual, quanto as quanto	= :	que cumpram objetivos explícitos quanto ao destinatário e à finalidade (informativa ou argumentativa) no âmbito de géneros como: diário, entrevista, comentário e resposta a questões de leitura. - Planifica com muita facilidade a escrita de textos com finalidades informativas, assegurando distribuição de informação por parágrafos, continuidade de sentido, progressão temática, coerência e coesão. - Redige com muita facilidade textos coesos e coerentes, em que se confrontam ideias e pontos de vista e se toma uma posição sobre personagens, acontecimentos, situações e/ou enunciados. - Escreve com muita facilidade com correção sintática, com vocabulário diversificado, com uso correto da ortografia e dos sinais de pontuação. - Reformula com muita facilidade textos, tendo em conta a adequação ao contexto e a correção linguística. - Utiliza com muita facilidade e com critério as tecnologias da informação na produção, na revisão e na edição	cumpram objetivos explícitos quanto ao destinatário e à finalidade (informativa ou argumentativa) no âmbito de géneros como: diário, entrevista, comentário e resposta a questões de leitura. - Planifica com facilidade a escrita de textos com finalidades informativas, assegurando distribuição de informação por parágrafos, continuidade de sentido, progressão temática, coerência e coesão. - Redige com facilidade textos coesos e coerentes, em que se confrontam ideias e pontos de vista e se toma uma posição sobre personagens, acontecimentos, situações e/ou enunciados. - Escreve com facilidade com correção sintática, com vocabulário diversificado, com uso correto da ortografia e dos sinais de pontuação. - Reformula com facilidade textos, tendo em conta a adequação ao contexto e a correção linguística. - Utiliza com facilidade e com critério as tecnologias da informação na produção, na revisão e na edição de texto.	que cumpram objetivos explícitos quanto ao destinatário e à finalidade (informativa ou argumentativa) no âmbito de géneros como: diário, entrevista, comentário e resposta a questões de leitura. - Planifica satisfatoriamente a escrita de textos com finalidades informativas, assegurando distribuição de informação por parágrafos, continuidade de sentido, progressão temática, coerência e coesão. - Redige satisfatoriamente textos coesos e coerentes, em que se confrontam ideias e pontos de vista e se toma uma posição sobre personagens, acontecimentos, situações e/ou enunciados. - Escreve satisfatoriamente com correção sintática, com vocabulário diversificado, com uso correto da ortografia e dos sinais de pontuação. - Reformula satisfatoriamente textos, tendo em conta a adequação ao contexto e a correção linguística. - Utiliza satisfatoriamente com critério as tecnologias da informação na produção, na revisão e na edição	elaborar textos que cumpram objetivos explícitos quanto ao destinatário e à finalidade (informativa ou argumentativa) no âmbito de géneros como: diário, entrevista, comentário e resposta a questões de leitura. - Evidencia dificuldades em planificar a escrita de textos com finalidades informativas, assegurando distribuição de informação por parágrafos, continuidade de sentido, progressão temática, coerência e coesão. - Evidencia dificuldades em redigir textos coesos e coerentes, em que se confrontam ideias e pontos de vista e se toma uma posição sobre personagens, acontecimentos, situações e/ou enunciados. - Evidencia dificuldades em escrever com correção sintática, com vocabulário diversificado, com uso correto da ortografia e dos sinais de pontuação. - Evidencia dificuldades em reformular textos tendo em conta a adequação ao contexto e a





DEPARTAMENTO DE Línguas

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 PORTUGUÊS - 8.º ANO

NIPC 600 079 430

			do trabalho intelectual, quanto às normas para citação.	e na edição de texto Evidencia dificuldades em respeitar os princípios do trabalho intelectual, quanto às normas para citação.
	- Distingue com muita facilidade as seguintes subclasses de palavras: quantificador universal e existencial. - Distingue com muita facilidade na classe da conjunção e locução conjuncional subordinativa as seguintes subclasses: comparativa, consecutiva, concessiva. - Emprega com muita facilidade corretamente o modo conjuntivo em	- Distingue com facilidade as seguintes subclasses de palavras: quantificador universal e existencial. - Distingue com facilidade na classe da conjunção e locução conjuncional subordinativa as seguintes subclasses: comparativa, consecutiva, concessiva. - Emprega com facilidade corretamente o modo conjuntivo em contextos de uso obrigatório em	- Distingue satisfatoriamente as seguintes subclasses de palavras: quantificador universal e existencial Distingue satisfatoriamente na classe da conjunção e locução conjuncional subordinativa as seguintes subclasses: comparativa, consecutiva, concessiva Emprega satisfatória e corretamente o modo conjuntivo em contextos de	- Evidencia dificuldades em distinguir as seguintes subclasses de palavras: quantificador universal e existencial Evidencia dificuldades em distinguir na classe da conjunção e locução conjuncional subordinativa as seguintes subclasses: comparativa, consecutiva, concessiva.
D5	contextos de uso obrigatório em frases complexas. - Distingue com muita facilidade funções sintáticas: predicativo do complemento direto. - Distingue com muita facilidade subordinação adverbial de	frases complexas. - Distingue com facilidade funções sintáticas: predicativo do complemento direto. - Distingue com facilidade subordinação adverbial de subordinação adjetival e de	uso obrigatório em frases complexas. - Distingue satisfatoriamente funções sintáticas: predicativo do complemento direto. - Distingue satisfatoriamente subordinação adverbial de subordinação adjetival e de	- Evidencia dificuldades em empregar corretamente o modo conjuntivo em contextos de uso obrigatório em frases complexas Evidencia dificuldades em distinguir funções sintáticas: predicativo do complemento direto.
Gramática: 10%	subordinação adjetival e de subordinação substantiva Explica com muita facilidade a função sintática da oração substantiva completiva selecionada pelo verbo Classifica com muita facilidade orações subordinadas comparativas, consecutivas e concessivas.	subordinação substantiva Explica com facilidade a função sintática da oração substantiva completiva selecionada pelo verbo Classifica com facilidade orações subordinadas comparativas, consecutivas e concessivas Analisa com facilidade relações de sentido entre palavras.	subordinação substantiva Explica satisfatoriamente a função sintática da oração substantiva completiva selecionada pelo verbo Classifica satisfatoriamente orações subordinadas comparativas, consecutivas e concessivas Analisa satisfatoriamente relações de sentido entre palavras.	- Evidencia dificuldades em distinguir subordinação adverbial de subordinação adjetival e de subordinação substantiva Evidencia dificuldades em explicar a função sintática da oração substantiva completiva selecionada pelo verbo Evidencia dificuldades em
	consecutivas e concessivas. - Analisa com muita facilidade relações de sentido entre palavras. - Reconhece com muita facilidade traços da variação da língua portuguesa de natureza social. - Emprega com muita facilidade formas linguísticas adequadas à expressão de opinião e à assunção de	- Reconhece com facilidade traços da variação da língua portuguesa de natureza social Emprega com facilidade formas linguísticas adequadas à expressão de opinião e à assunção de compromisso.	de sentido entre palavras. - Reconhece satisfatoriamente traços da variação da língua portuguesa de natureza social. - Emprega satisfatoriamente formas linguísticas adequadas à expressão de opinião e à assunção de compromisso.	classificar orações subordinadas comparativas, consecutivas e concessivas. - Evidencia dificuldades em analisar relações de sentido entre palavras. - Evidencia dificuldades em reconhecer traços da variação da língua portuguesa de natureza





DEPARTAMENTO DE Línguas

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 PORTUGUÊS - 8.º ANO

	compromisso.		social Evidencia dificuldades em empregar formas linguísticas adequadas à expressão de opinião e à assunção de compromisso.		
Atitudes Face à Aprendizagem (10%)	Publicados em:			Grelha Observação	de





PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 (PLNM) - 8.º ANO

NIPC 600 079 430

20/1 2 1	Domínios		Níveis de d	esempenho		
Critérios Gerais	(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	Processos de recolha de informação
	Oralidade 20%	Compreende, com muita facilidade, enunciados orais. Interage e exprime-se frequentemente de forma clara e adequada, em situações do quotidiano.	Compreende, com facilidade, enunciados orais. Interage e exprime-se quase sempre de forma clara e adequada, em situações do quotidiano.	Compreende, satisfatoriamente, enunciados orais. Interage e exprime-se satisfatoriamente em situações do quotidiano.	Evidencia dificuldades na compreensão de enunciados orais. Evidencia dificuldades em se exprimir em situações do quotidiano.	Atividades de compreensão e expressão oral e de compreensão e expressão escrita. Produção de textos escritos/ enunciados orais a partir de modelos, tópicos ou indicações.
	Leitura 20%	Lê, compreende e identifica com muita facilidade as informações veiculadas em enunciados escritos, de diversas tipologias.	Lê, compreende e identifica com facilidade as informações veiculadas em enunciados escritos, de diversas tipologias.	Lê, compreende e identifica satisfatoriamente as informações veiculadas em enunciados escritos, de diversas tipologias.	Evidencia dificuldades na leitura, na compreensão e identificação das informações veiculadas em enunciados escritos, de diversas tipologias.	Dramatizações. Pequenos diálogos orais ou escritos. Trabalho individual e/ou em grupo. Elaboração de notas escritas a partir de um texto oral/escrito. Visionamento de imagens.
Conhecimento Comunicação Resolução de problemas Interação	Educação literária 20%	Compreende, com muita facilidade, textos diversos, conhecendo plenamente critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Compreende, com facilidade, textos diversos, conhecendo razoavelmente critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Compreende, satisfatoriamente, textos diversos, conhecendo de forma irregular critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Evidencia dificuldades na compreensão de textos diversos, não conhecendo critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Exposição de textos escritos e orais de natureza diversificada. Exercícios gramaticais de natureza diversificada. Exercícios/Atividades de leitura. Fichas de Avaliação Formativa; Apresentações orais; Entrevistas; Trabalhos desenvolvidos em
III.e. a ça o	Escrita 20%	Escreve, com muita facilidade, textos diversos, cumprindo plenamente critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Escreve, com facilidade, textos diversos, cumprindo razoavelmente critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Escreve, satisfatoriamente, textos diversos, cumprindo de forma irregular critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Evidencia dificuldades na redação de textos diversos, não cumprindo critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	DAC; Grelhas: autoavaliação; heteroavaliação; Atitudes observadas em sala de aula.
	Gramática 10%	Revela muita facilidade ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário/ gramática e capacidade comunicativa.	Revela facilidade ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário e gramática e capacidade comunicativa	Revela alguma facilidade ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário e gramática e capacidade comunicativa.	Revela dificuldades ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário e gramática e capacidade comunicativa.	





PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS
ANO LETIVO 2025/2026
(PLNM) - 8.º ANO

Apr	titudes Face à prendizagem (0%) Publicados em: https://aeprs.pt/docs/Aval_Atitudes_24.pdf	Grelha de Observação
-----	--	----------------------





PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2024/2025 LÍNGUA GESTUAL PORTUGUESA - 8.º ANO

Critérios Gerais	Domínios		Níveis de de	sempenho		Processos de recolha de
Criterios Gerais	(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	informação
	INTERAÇÃO Compreensão 10% Produção 10%	- Compreende e produz com muita facilidade a experiência pessoal com o universo cultural circundante, percebendo diferentes formas de comunicação inter-pessoal.	- Compreende e produz com facilidade a experiência pessoal com o universo cultural circundante, percebendo diferentes formas de comunicação inter-pessoal.	- Compreende satisfatoriamente a experiência pessoal com o universo cultural circundante, percebendo diferentes formas de comunicação inter-pessoal.	- Evidencia dificuldades na compreensão e na produção relacionado com a experiência pessoal com o universo cultural circundante, percebendo diferentes formas de comunicação interpessoal.	. Fichas de Avaliação Formativa . Ficha de Avaliação Sumativa . Apresentações
Conhecimento Comunicação	LITERACIA Compreensão 10% Produção 10%	- Compreende e produz com muita facilidade enunciados poéticos, dramáticos e narrativos em LGP.	- Compreende e produz com facilidade enunciados poéticos, dramáticos e narrativos em LGP.	- Compreende e produz satisfatoriamente enunciados poéticos, dramáticos e narrativos em LGP.	- Evidencia dificuldades na compreensão e produção de enunciados poéticos, dramáticos e narrativos em LGP.	. Debates . Entrevista . Registos fotográficos
Resolução de problemas	Estudo da Língua (Gramática) 25%	- Domina e percebe com muita facilidade várias áreas vocabulares e a variação sintática.	- Domina e percebe com facilidade várias áreas vocabulares e a variação sintática.	- Domina e percebe satisfatoriamente as várias áreas vocabulares e a variação sintática.	- Evidencia dificuldades no domínio e perceção das várias áreas vocabulares e da variação sintática.	. Registo vídeo . Trabalho a pares/grupo
Interação	Comunidade e Cultura 15 %	- Desenvolve com muita facilidade atitudes pela preservação e recriação do património gestual, da evolução linguística e cultural da Comunidade Surda em Portugal e no Mundo.	- Desenvolve com facilidade atitudes pela preservação e recriação do património gestual, da evolução linguística e cultural da Comunidade Surda em Portugal e no Mundo.	- Desenvolve satisfatoriamente atitudes pela preservação e recriação do património gestual, da evolução linguística e cultural da Comunidade Surda em Portugal e no Mundo.	- Evidencia dificuldades em desenvolver atitudes pela preservação e recriação do património gestual, da evolução linguística e cultural da Comunidade Surda em Portugal e no Mundo.	. Trabalhos desenvolvidos em DAC . Grelha de atitudes observadas em sala de aula . Grelhas de
						. Grelhas de autoavaliação





PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 INGLÊS – 8º ANO

Cult fut an Count	Domínios		Níveis de deser	mpenho		Processos de recolha de
Critérios Gerais	(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	informação
	Compreensão oral (<i>Listening</i>) 15%	Compreende com muita facilidade enunciados orais.	Compreende com facilidade enunciados orais.	Compreende satisfatoriamente enunciados orais.	Evidencia dificuldades em compreender enunciados orais.	Exposição de textos escritos e orais de natureza diversificada. Atividades de compreensão e expressão oral e de compreensão e expressão escrita. Produção de textos
Conhecimento Comunicação	Compreensão escrita (<i>Reading</i>) 20%	Lê, compreende e identifica, com muita facilidade, as informações veiculadas em enunciados escritos de diversas tipologias.	Lê, compreende e identifica, com facilidade, as informações veiculadas em enunciados escritos de diversas tipologias.	Lê, compreende e identifica, satisfatoriamente, as informações veiculadas em enunciados escritos de diversas tipologias.	Evidencia dificuldades na leitura, compreensão e identificação das informações veiculadas em enunciados escritos de diversas tipologias.	escritos/ enunciados orais a partir de modelos, tópicos ou indicações. Dramatizações. Pequenos diálogos orais ou escritos. Trabalho individual e/ou em grupo. Elaboração de notas
Resolução de problemas Interação	Produção e interação escrita (<i>Writing</i>) 20%	Escreve, com muita facilidade, textos diversos, cumprindo plenamente critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Escreve, com facilidade, textos diversos, cumprindo razoavelmente critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Escreve, satisfatoriamente, textos diversos, cumprindo de forma irregular critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Evidencia dificuldades na redacção de textos diversos, não cumprindo critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	escritas a partir de um texto oral/escrito. Visionamento de imagens. Exercícios gramaticais de natureza diversificada. Exercícios/Atividades de leitura. Fichas de Avaliação
	Produção e interação oral (<i>Speaking</i>) 20%	Interage e exprime-se frequentemente de forma clara e adequada, em situações do quotidiano. Revela muita facilidade ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário/ gramática e capacidade comunicativa.	Interage e exprime-se quase sempre de forma clara e adequada, em situações do quotidiano. Revela facilidade ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário e gramática e capacidade comunicativa.	Interage e exprime-se satisfatoriamente em situações do quotidiano. Revela alguma facilidade ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário e gramática e capacidade comunicativa.	Evidencia dificuldades em se exprimir em situações do quotidiano. Revela dificuldades ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário e gramática e capacidade comunicativa.	Formativa; Apresentações orais; Entrevistas; Trabalhos desenvolvidos em DAC; Grelhas: autoavaliação; heteroavaliação; Atitudes observadas em sala de aula.





PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 INGLÊS – 8º ANO

Lexicon / Grammar (15%)	Compreende e/ou produz enunciados com léxico muito diversificado e com estruturas gramaticais sempre corretas.	Compreende e/ou produz enunciados com léxico diversificado e com estruturas gramaticais a maior parte das vezes corretas.	Compreende e/ou produz enunciados com léxico limitado e com estruturas gramaticais por vezes corretas.	Revela dificuldades na compreensão e produção de enunciados ao nível do léxico e/ou das estruturas gramaticais.
Atitudes Face à Aprendizagem (10%)	Publicados em: https://aeprs.pt/docs/Av	al_Atitudes_24.pdf		





DEPARTAMENTO DE Línguas

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 ESPANHOL- 8ª ANO

Cuitéuine Counie	Domínios		Níveis	de desempenho		Dunnana da un callen da informação
Critérios Gerais	(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	Processos de recolha de informação
	Compreensão oral 15%	Compreende com muita facilidade enunciados orais.	Compreende com facilidade enunciados orais.	Compreende satisfatoriamente enunciados orais.	Evidencia dificuldades na compreensão de enunciados orais.	Exposição de textos escritos e orais de natureza diversificada. Atividades de compreensão e expressão oral e de compreensão e expressão escrita. Produção de textos escritos/
Conhecimento	Compreensão escrita 20%	Lê, compreende e identifica com muita facilidade as informações veiculadas em enunciados escritos, de diversas tipologias.	Lê, compreende e identifica com facilidade as informações veiculadas em enunciados escritos, de diversas tipologias.	Lê, compreende e identifica satisfatoriamente as informações veiculadas em enunciados escritos, de diversas tipologias.	Evidencia dificuldades na leitura, compreensão e identificação de informações veiculadas em enunciados escritos, de diversas tipologias.	enunciados orais a partir de modelos, tópicos ou indicações. Dramatizações. Pequenos diálogos orais ou escritos. Trabalho individual e/ou em grupo. Elaboração de notas escritas a
Comunicação Resolução de problemas Interação	Produção e interação escrita 20%	Escreve, com muita facilidade, textos diversos, cumprindo plenamente critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Escreve, com facilidade, textos diversos, cumprindo razoavelmente critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Escreve, satisfatoriamente, textos diversos, cumprindo de forma irregular critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Evidencia dificuldades na redação de textos diversos, não cumprindo critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	partir de um texto oral/escrito. Visionamento de imagens. Exercícios gramaticais de natureza diversificada. Exercícios/Atividades de leitura. Fichas de Avaliação Formativa; Apresentações orais;
	Produção e interação oral 20%	Interage e exprime-se frequentemente de forma clara e adequada, em situações do quotidiano. Revela muita facilidade ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário/ gramática e capacidade comunicativa.	Interage e exprime-se quase sempre de forma clara e adequada, em situações do quotidiano. Revela facilidade ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário e gramática e capacidade comunicativa.	Interage e exprime-se satisfatoriamente em situações do quotidiano. Revela alguma facilidade ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário e gramática e capacidade comunicativa.	Evidencia dificuldades em se exprimir em situações do quotidiano. Revela dificuldades ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário e gramática e capacidade comunicativa.	Entrevistas; Trabalhos desenvolvidos em DAC; Grelhas: autoavaliação; heteroavaliação; Atitudes observadas em sala de aula.





DEPARTAMENTO DE Línguas

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 ESPANHOL- 8ª ANO

Léxico /Gramática (15%)	Compreende e/ou produz enunciados com léxico muito diversificado e com estruturas gramaticais sempre corretas.	Compreende e/ou produz enunciados com léxico diversificado e com estruturas gramaticais a maior parte das vezes corretas.	Compreende e/ou produz enunciados com léxico limitado e com estruturas gramaticais por vezes corretas.	Revela dificuldades na compreensão e produção de enunciados ao nível do léxico e/ou das estruturas gramaticais.
Atitudes Face à Aprendizagem (10%)	'	em: https://aeprs.pt/docs/Aval_Atitu	ldes_24.pdf	





DEPARTAMENTO DE LÍNGUAS

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 FRANCÊS 8º ANO

Critérios Gerais	Domínios		Níveis	Níveis de desempenho		Processos de recolha de informação
Criterios Gerais	(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	Processos de recoma de imormação
	Compreensão oral 15%	Compreende com muita facilidade enunciados orais.	Compreende com facilidade enunciados orais.	Compreende satisfatoriamente enunciados orais.	Evidencia dificuldades na compreensão de enunciados orais.	Exposição de textos escritos e orais de natureza diversificada. Atividades de compreensão e expressão oral e de compreensão e expressão escrita. Produção de textos escritos/
Conhecimento	Compreensão escrita 20%	Lê, compreende e identifica com muita facilidade as informações veiculadas em enunciados escritos, de diversas tipologias.	Lê, compreende e identifica com facilidade as informações veiculadas em enunciados escritos, de diversas tipologias.	Lê, compreende e identifica satisfatoriamente as informações veiculadas em enunciados escritos, de diversas tipologias.	Evidencia dificuldades na leitura, compreensão e identificação de informações veiculadas em enunciados escritos, de diversas tipologias.	enunciados orais a partir de modelos, tópicos ou indicações. Dramatizações. Pequenos diálogos orais ou escritos. Trabalho individual e/ou em grupo. Elaboração de notas escritas a
Comunicação Resolução de problemas Interação	Produção e interação escrita 20%	Escreve, com muita facilidade, textos diversos, cumprindo plenamente critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Escreve, com facilidade, textos diversos, cumprindo razoavelmente critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Escreve, satisfatoriamente, textos diversos, cumprindo de forma irregular critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	Evidencia dificuldades na redação de textos diversos, não cumprindo critérios de organização e conteúdo, gramática/ estrutura, vocabulário, pontuação e ortografia.	partir de um texto oral/escrito. Visionamento de imagens. Exercícios gramaticais de natureza diversificada. Exercícios/Atividades de leitura. Fichas de Avaliação Formativa; Apresentações orais;
	Produção e interação oral 20%	Interage e exprime-se frequentemente de forma clara e adequada, em situações do quotidiano. Revela muita facilidade ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário/ gramática e capacidade comunicativa.	Interage e exprime-se quase sempre de forma clara e adequada, em situações do quotidiano. Revela facilidade ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário e gramática e capacidade comunicativa.	Interage e exprime-se satisfatoriamente em situações do quotidiano. Revela alguma facilidade ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário e gramática e capacidade comunicativa.	Evidencia dificuldades em se exprimir em situações do quotidiano. Revela dificuldades ao nível da pronúncia, fluência, utilização de vocabulário e gramática e capacidade comunicativa.	Entrevistas; Trabalhos desenvolvidos em DAC; Grelhas: autoavaliação; heteroavaliação; Atitudes observadas em sala de aula.





DEPARTAMENTO DE LÍNGUAS

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 FRANCÊS 8º ANO



Agrupartamento de Ciências sociais e Humanas Professor Reynaldo dos Santos



PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025-2026 HISTÓRIA 3.º CICLO - ENSINO BÁSICO - 8º ANO

	1		E INOVAÇÃO		5: CICLO LITATIO DASICO O AIT	
Critérios	Domínios	Níveis de desempenho				
Gerais	(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	recolha de informação
		Revela grande facilidade em:	Revela facilidade em:	Revela alguma facilidade em:	Revela muitas dificuldades em:	
		- Fazer uso de referentes geográficos e unidades de tempo histórico;	- Fazer uso de referentes geográficos e unidades de tempo histórico;	- Fazer uso de referentes geográficos e unidades de tempo histórico;	- Fazer uso de referentes geográficos e unidades de tempo histórico;	
C		- Estabelecer relações entre as formas	·	·	- Estabelecer relações entre as formas	
Conhecimento		de organização do espaço português e os elementos naturais e humanos;	- Estabelecer relações entre as formas de organização do espaço português	- Estabelecer relações entre as formas de organização do espaço português	de organização do espaço português e os elementos naturais e humanos;	Fichas de
	Compreensão Histórica:	- Identificar e caracterizar acontecimentos históricos, conceitos	e os elementos naturais e humanos; - Identificar e caracterizar	e os elementos naturais e humanos; - Identificar e caracterizar	- Identificar e caracterizar acontecimentos históricos, conceitos	avaliação
Comunicação	- Temporalidade	e relações de causalidade e consequência;	acontecimentos históricos, conceitos e relações de causalidade e	acontecimentos históricos, conceitos e relações de causalidade e	e relações de causalidade e consequência;	Fichas de trabalho
	- Espacialidade	- Distinguir características concretas	consequência;	consequência;	- Distinguir características concretas	individuais e/ou de grupo
Resolução de	- Contextualização	da sociedade portuguesa em diferentes períodos;	- Distinguir características concretas da sociedade portuguesa em	- Distinguir características concretas da sociedade portuguesa em	da sociedade portuguesa em diferentes períodos;	e/ou de grupo
problemas			diferentes períodos;	diferentes períodos;		Trabalhos de
		- Conhecer episódios da história regional/local, valorizando o património histórico, cultural e	- Conhecer episódios da história regional/local, valorizando o	- Conhecer episódios da história regional/local, valorizando o	- Conhecer episódios da história regional/local, valorizando o património histórico, cultural e	pesquisa e/ou projetos DAC
		natural;	património histórico, cultural e	património histórico, cultural e	natural;	Apresentaçõe
Interação	(50%)	- Estabelecer relações passado /	natural;	natural;	- Estabelecer relações passado /	s orais
		presente;	- Estabelecer relações passado / presente;	- Estabelecer relações passado / presente;	presente;	Grelhas de
		- Valorizar a biodiversidade e a sua	Volenian a his diversidad a casus	Volgringen biodicareidada a a acce	- Valorizar a biodiversidade e a sua	registo
		importância para o desenvolvimento das comunidades humanas;	- Valorizar a biodiversidade e a sua importância para o desenvolvimento	- Valorizar a biodiversidade e a sua importância para o desenvolvimento	importância para o desenvolvimento das comunidades humanas;	
		- Valorizar a diversidade, no respeito	das comunidades humanas;	das comunidades humanas;	- Valorizar a diversidade, no respeito	
		dos direitos humanos e na promoção	- Valorizar a diversidade, no respeito	- Valorizar a diversidade, no respeito dos direitos humanos e na promoção	dos direitos humanos e na promoção	
		da justiça e da igualdade.	dos direitos humanos e na promoção da justiça e da igualdade.	da justiça e da igualdade.	da justiça e da igualdade.	

Tratamento de Informação / Utilização de Fontes (20%)	Revela grande facilidade em: - Identificar fontes de informação diversificadas; - Utilizar fontes históricas de diferentes tipologias, mobilizando a informação recolhida.	Revela facilidade em: - Identificar fontes de informação diversificadas; - Utilizar fontes históricas de diferentes tipologias, mobilizando a informação recolhida.	Revela alguma facilidade em: - Identificar fontes de informação diversificadas; - Utilizar fontes históricas de diferentes tipologias, mobilizando a informação recolhida.	Revela muitas dificuldades em: - Identificar fontes de informação diversificadas; - Utilizar fontes históricas de diferentes tipologias, mobilizando a informação recolhida.	
Comunicação em História (20%)	Revela grande facilidade em: - Utilizar com rigor o vocabulário específico da disciplina; - Comunicar, de forma adequada e linguisticamente correta, conhecimentos e opiniões; - Utilizar as tecnologias de informação e comunicação com sentido crítico, segurança e responsabilidade.	Revela facilidade em: - Utilizar com rigor o vocabulário específico da disciplina; - Comunicar, de forma adequada e linguisticamente correta, conhecimentos e opiniões; - Utilizar as tecnologias de informação e comunicação com sentido crítico, segurança e responsabilidade.	Revela alguma facilidade em: - Utilizar com rigor o vocabulário específico da disciplina; - Comunicar, de forma adequada e linguisticamente correta, conhecimentos e opiniões; - Utilizar as tecnologias de informação e comunicação com sentido crítico, segurança e responsabilidade.	Revela muitas dificuldades em: - Utilizar com rigor o vocabulário específico da disciplina; - Comunicar, de forma adequada e linguisticamente correta, conhecimentos e opiniões; - Utilizar as tecnologias de informação e comunicação com sentido crítico, segurança e responsabilidade.	
Atitudes face à Aprendizagem (10%)	Publicado em: https://aeprs.pt/docs/Av	al_Atitudes_24.pdf			Grelhas de Observação







PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 GEOGRAFIA – 8.º ANO

	Domínios		Níveis de	desempenho		Processos de
Critérios Gerais	(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	recolha de informação
Conhecimento Comunicação Resolução de problemas	1- Localizar e Compreender os Lugares e Regiões 35%	Revela grande facilidade em: -Reconhecer a importância da localização na explicação dos fenómenos geográficos. -Recolher, tratar e interpretar informação geográfica. -Representar gráfica, cartográfica e estatisticamente a informação geográfica. - Reconhecer a importância	e estatisticamente a informação geográfica. - Reconhecer a importância dos	Revela alguma facilidade em: - Reconhecer a importância da localização na explicação dos fenómenos geográficos. -Recolher, tratar e interpretar informação geográfica. -Representar gráfica, cartográfica e estatisticamente a informação geográfica. - Reconhecer a importância dos	Revela muita dificuldade em: - Reconhecer a importância da localização na explicação dos fenómenos geográficos. -Recolher, tratar e interpretar informação geográfica. -Representar gráfica, cartográfica e estatisticamente a informação geográfica. - Reconhecer a importância dos	Fichas de avaliação (formativa e sumativa). Questões Orais Questão – aula. Trabalhos de pesquisa (individuais, de pares/grupo).
Interação	33%	dos condicionalismos geográficos na evolução e distribuição dos fenómenos geográficos. -Mobilizar conceitos, procedimentos e técnicas no âmbito geográfico.	condicionalismos geográficos na evolução e distribuição dos fenómenos geográficos. -Mobilizar conceitos, procedimentos e técnicas no âmbito geográfico.	condicionalismos geográficos na evolução e distribuição dos fenómenos geográficos. -Mobilizar conceitos, procedimentos e técnicas no âmbito geográfico.	condicionalismos geográficos na evolução e distribuição dos fenómenos geográficos. -Mobilizar conceitos, procedimentos e técnicas no âmbito geográfico.	Apresentação Oral Registos resultantes da observação direta de: Pontualidade; Assiduidade; Participação.





PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 GEOGRAFIA – 8.º ANO

	Revela grande facilidade em:	Revela grande facilidade em: Revela facilidade em:	Revela alguma facilidade em:	Revela muita dificuldade em:	
	- Compreender a distribuição dos fenómenos físicos e humanos à superfície da Terra, utilizando diversas questões	dos fenómenos físicos e fenómenos físicos e humano humanos à superfície da Terra, superfície da Terra, utilizar	s à fenómenos físicos e humanos à superfície da Terra, utilizando	- Compreender a distribuição dos fenómenos físicos e humanos à superfície da Terra, utilizando diversas questões estruturantes —	Plataformas digitais.
2- Proble	estruturantes – Onde se localiza? Por que se localiza?	estruturantes — Onde se Onde se localiza? Por que localiza? Por que se localiza? Como se distribui? Qu	se Onde se localiza? Por que se ais localiza? Como se distribui? Quais	Onde se localiza? Por que se localiza? Como se distribui? Quais as características? Que impactes?	Trabalho de Campo
e Debate inter-rela entre	ções características? Que impactes? Que gestão?	características? Que impactes? Que gestão?	Que gestão?	Que gestão?	Estudo de Caso
Fenómen espaços Geográfio	-Reconhecer a importância dos condicionalismos geográficos na evolução e distribuição dos	condicionalismos geográficos na evolução e distribuição dos evolução e distribuição	•	-Reconhecer a importância dos condicionalismos geográficos na evolução e distribuição dos fenómenos geográficos.	Relatório
	-Interpretar e mobilizar as aprendizagens necessárias para a compreensão e resolução de problemas.	aprendizagens necessárias aprendizagens necessárias para para a compreensão e compreensão e resolução de	-Interpretar e mobilizar as a aprendizagens necessárias para a compreensão e resolução de problemas.	-Interpretar e mobilizar as aprendizagens necessárias para a compreensão e resolução de problemas.	
	Revela grande facilidade em:	Revela grande facilidade em: Revela facilidade em:	Revela alguma facilidade em:	Revela muita dificuldade em:	
3-Comur participa 25%	adequadamente, por escrito e oralmente, o vocabulário	adequadamente, por escrito e oralmente, o vocabulário adequadamente, por escrito e oralmente, o vocabulário	-Exprimir e articular adequadamente, por escrito e oralmente, o vocabulário específico da disciplina.	-Exprimir e articular adequadamente, por escrito e oralmente, o vocabulário específico da disciplina.	
	-Elaborar trabalhos e/ou utilizando tecnologias de informação e comunicação	utilizando tecnologias de utilizando tecnologias de	u -Elaborar trabalhos escritos e/ou utilizando tecnologias de informação e comunicação	-Elaborar trabalhos escritos e/ou utilizando tecnologias de informação e comunicação	







PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 GEOGRAFIA – 8.º ANO

	-Argumentar a sua posição de forma crítica e construtiva	-Argumentar a sua posição de forma crítica e construtiva	-Argumentar a sua posição de forma crítica e construtiva	-Argumentar a sua posição de forma crítica e construtiva			
	-Estabelecer relações interpessoais socialmente adequadas, com respeito pelas opiniões dos outros.	-Estabelecer relações interpessoais socialmente adequadas, com respeito pelas opiniões dos outros.	-Estabelecer relações interpessoais socialmente adequadas, com respeito pelas opiniões dos outros.	-Estabelecer relações interpessoais socialmente adequadas, com respeito pelas opiniões dos outros.			
	-Envolver-se com empenho, autonomia, responsabilidade e criatividade para ultrapassar as dificuldades.	-Envolver-se com empenho, autonomia, responsabilidade e criatividade para ultrapassar as dificuldades.	-Envolver-se com empenho, autonomia, responsabilidade e criatividade para ultrapassar as dificuldades.	-Envolver-se com empenho, autonomia, responsabilidade e criatividade para ultrapassar as dificuldades.			
4 - Atitudes face à aprendizagem 10%		https://aeprs.pt/docs/Aval_Atitudes_24.pdf					

Documento elaborado em consonância com as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Geografia e as áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (A–Linguagem e textos, B-Informação e comunicação, C–Raciocínio e resolução de problemas, D–Pensamento crítico e pensamento criativo, E–Relacionamento interpessoal, F–Desenvolvimento pessoal e autonomia, G–Bem-estar, saúde e ambiente, H–Sensibilidade estética e artística, I–Saber científico, técnico e tecnológico, J–Consciência e domínio do corpo).





DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS

Ano letivo 2025-2026

CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO

2.º E 3.º CICLOS - ENSINO BÁSICO

Critérios	Domínios (com	Níveis de desempenho				
Gerais	ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	de recolha de informação
		Revela grande facilidade em:	Revela facilidade em:	Revela alguma facilidade em:	Revela muitas dificuldades em:	Grelhas de observação e de registo
		- Valorizar os princípios e valores de cidadania;	- Valorizar os princípios e valores de cidadania;	- Valorizar os princípios e valores de cidadania;	- Valorizar os princípios e valores de cidadania;	_
	Competências	- Interagir com tolerância, empatia e cordialidade para com os pares e outros;	- Interagir com tolerância, empatia e cordialidade para com os pares e outros;	- Interagir com tolerância, empatia e cordialidade para com os pares e outros;	- Interagir com tolerância, empatia e cordialidade para com os pares e outros;	Trabalhos de grupo e/ou individuais
	pessoais e sociais	- Ouvir e argumentar, aceitando diferentes opiniões;	- Ouvir e argumentar, aceitando diferentes opiniões;	- Ouvir e argumentar, aceitando diferentes opiniões;	- Ouvir e argumentar, aceitando diferentes opiniões;	Projetos
Conhecimento		- Partilhar e colaborar com os outros, demonstrando sentido de entreajuda;	- Partilhar e colaborar com os outros, demonstrando sentido de entreajuda;	- Partilhar e colaborar com os outros, demonstrando sentido de entreajuda;	- Partilhar e colaborar com os outros, demonstrando sentido de entreajuda;	Trabalhos de
Comunicação	80%	- Participar, de forma autónoma e responsável, na concretização das atividades / projetos;	- Participar, de forma autónoma e responsável, na concretização das atividades / projetos;	- Participar, de forma autónoma e responsável, na concretização das atividades /	- Participar, de forma autónoma e responsável, na concretização das atividades / projetos;	pesquisa, recolha e seleção de informação
		- Demonstrar vontade de saber mais / persistência;	- Demonstrar vontade de saber mais / persistência;	projetos; - Demonstrar vontade de saber mais / persistência;	- Demonstrar vontade de saber mais / persistência;	Apresentações orais
Resolução de problemas		- Evidenciar espírito crítico, refletindo sobre as aprendizagens e o trabalho realizado.	- Evidenciar espírito crítico, refletindo sobre as aprendizagens e o trabalho realizado.	- Evidenciar espírito crítico, refletindo sobre as aprendizagens e o trabalho realizado.	- Evidenciar espírito crítico, refletindo sobre as aprendizagens e o trabalho realizado.	Decide de

nteraçao	Revela grande facilidade em:	Revela facilidade em:	Revela alguma facilidade em:	Revela muitas dificuldades em:	Registos de auto e heteroavaliaç o
Capacidades, aptidões e conhecimentos	 Pesquisar, selecionar e organizar informação, transformando-a em conhecimento mobilizável; Evidenciar iniciativa e espírito critico, fundamentando as suas intervenções; Apresentar e fundamentar ideias, oralmente e por escrito, com clareza, originalidade e criatividade. 	 Pesquisar, selecionar e organizar informação, transformando-a em conhecimento mobilizável; Evidenciar iniciativa e espírito critico, fundamentando as suas intervenções; Apresentar e fundamentar ideias, oralmente e por escrito, com clareza, originalidade e criatividade. 	 Pesquisar, selecionar e organizar informação, transformando-a em conhecimento mobilizável; Evidenciar iniciativa e espírito critico, fundamentando as suas intervenções; Apresentar e fundamentar ideias, oralmente e por escrito, com clareza, originalidade e criatividade. 	 Pesquisar, selecionar e organizar informação, transformando-a em conhecimento mobilizável; Evidenciar iniciativa e espírito critico, fundamentando as suas intervenções; Apresentar e fundamentar ideias, oralmente e por escrito, com clareza, originalidade e criatividade. 	





PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 MATEMÁTICA - 2º E 3º CICLOS MATEMÁTICA A E MACS - SECUNDÁRIO

Critérios Gerais	Domínios		Níveis de de	esempenho		Processo de recolha de
Criterios Gerais ((com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	informação
Conhecimento Comunicação Resolução de problemas Interações	Conceitos Raciocínio Conexões Representações Pensamento Computacional Comunicação matemática (90%)	 Revela um muito bom conhecimento das aprendizagens essenciais, definidas legalmente para cada ano de escolaridade; Resolve problemas em contextos matemáticos e não matemáticos, concebendo e aplicando estratégias de resolução, incluindo a utilização de tecnologia, e avaliando a plausibilidade dos resultados. Exprime com precisão e rigor ideias matemáticas, justificando com clareza raciocínios, procedimentos e conclusões, recorrendo ao vocabulário e linguagem próprios da matemática (convenções, notações, terminologia e simbologia). Realiza conexões entre os vários temas matemáticos mobilizando representações e estratégias de pensamento computacional eficazes que conduzam à obtenção de um resultado válido. 	 Revela um bom conhecimento das aprendizagens essenciais, definidas legalmente para cada ano de escolaridade; Resolve problemas em contextos matemáticos e não matemáticos, concebendo e aplicando estratégias de resolução, incluindo a utilização de tecnologia. Exprime com bastante precisão e rigor ideias matemáticas, justificando raciocínios, procedimentos e conclusões, recorrendo a algum vocabulário e linguagem próprios da matemática (convenções, notações, terminologia e simbologia). Realiza conexões entre os vários temas matemáticos mobilizando representações e estratégias de pensamento computacional apropriados que conduzam à obtenção de um resultado válido. 	 Revela um suficiente conhecimento das aprendizagens essenciais, definidas legalmente para cada ano de escolaridade; Resolve problemas em contextos matemáticos e não matemáticos. Exprime com suficiente precisão e rigor ideias matemáticas, justificando raciocínios, procedimentos e conclusões. Realiza conexões entre os vários temas matemáticos mobilizando representações e estratégias de pensamento computacional suficientes que conduzam à obtenção de um resultado. 	 Revela um insuficiente conhecimento das aprendizagens essenciais, definidas legalmente para cada ano de escolaridade; Resolve parcialmente problemas em contextos matemáticos e não matemáticos. Exprime com insuficiente precisão ideias matemáticas, sem conseguir justificar raciocínios, procedimentos e conclusões. Realiza fracas conexões entre os vários temas matemáticos mobilizando representações e estratégias de pensamento computacional insuficientes 	 Testes escritos (70%) Questões-aula Composições matemáticas Apresentações orais Trabalhos realizados em DAC (30%)







PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 MATEMÁTICA - 2º E 3º CICLOS MATEMÁTICA A E MACS - SECUNDÁRIO

	Atitudes face à aprendizagem (10%)	Publicados em: https://aeprs.pt/docs/Aval_Atitudes_24.pdf	Grelhas de registo de observação em contexto de sala de aula
--	--	--	---





PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 CIÊNCIAS NATURAIS - 8.º ANO

Critérios Gerais (cor		Níveis de desempenho				
	om ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	de informação
Conhecimento Comunicação Resolução de Co	onhecimento ientífico* (60%) rática e omunicação ientífica (30%)	 Conhece, compreende e aplica muito bem conceitos, princípios e teorias científicas. Resolve muito bem problemas, aplicando conhecimentos a novas situações. Relaciona e interpreta com facilidade dados de natureza diversa. Utiliza sempre linguagem científica de forma adequada. Identifica e formula muito bem problemas e hipóteses. Planifica e /ou executa muito bem procedimentos experimentais de acordo com as regras de conduta e segurança. Trata e comunica os resultados experimentais de forma muito clara e objetiva. Interpreta com facilidade estudos experimentais com dispositivos de controlo e variáveis controladas, dependentes e independentes. Frequentemente avalia, de forma crítica, os procedimentos e resultados. Formula e comunica com facilidade opiniões críticas cientificamente fundamentadas. Reconhece sempre a influência de fatores históricos, tecnológicos e sociológicos na construção dinâmica do conhecimento científico. Utiliza muito bem instrumentos diversificados para pesquisar, 	Conhece, compreende e aplica bem conceitos, princípios e teorias científicas. Resolve bem problemas, aplicando conhecimentos a novas situações. Relaciona e interpreta quase sempre dados de natureza diversa. Utiliza quase sempre linguagem científica de forma adequada. Identifica e formula bem problemas e hipóteses. Planifica e /ou executa bem procedimentos experimentais de acordo com as regras de conduta e segurança. Trata e comunica os resultados experimentais de forma clara e objetiva. Interpreta com alguma facilidade estudos experimentais com dispositivos de controlo e variáveis controladas, dependentes e independentes. Com alguma frequência avalia, de forma crítica, procedimentos e resultados. Formula e comunica quase sempre opiniões críticas cientificamente fundamentadas. Reconhece quase sempre a influência de fatores históricos, tecnológicos e sociológicos na construção dinâmica do conhecimento científico. Utiliza bem instrumentos diversificados para pesquisar, descrever, avaliar, validar, mobilizar e comunicar informação.	Conhece, compreende e aplica razoavelmente conceitos, princípios e teorias científicas. Ocasionalmente resolve problemas, aplicando conhecimentos a novas situações. Relaciona e interpreta razoavelmente dados de natureza diversa. Utiliza algumas vezes linguagem científica de forma adequada. Identifica e formula razoavelmente problemas e hipóteses. Planifica e /ou executa razoavelmente procedimentos experimentais de acordo com as regras de conduta e segurança. Trata e comunica os resultados experimentais de forma clara e objetiva. Interpreta razoavelmente estudos experimentais com dispositivos de controlo e variáveis controladas, dependentes e independentes. Ocasionalmente avalia, de forma crítica, procedimentos e resultados. Formula e comunica razoavelmente opiniões críticas cientificamente fundamentadas. Reconhece com alguma frequência a influência de fatores históricos, tecnológicos e sociológicos na construção dinâmica do conhecimento científico. Utiliza razoavelmente instrumentos	Conhece, compreende e aplica muito pouco conceitos, princípios e teorias científicas. Raramente resolve problemas, aplicando conhecimentos a novas situações. Raramente relaciona e interpreta dados de natureza diversa. Raramente utiliza linguagem científica. Raramente identifica e formula problemas e hipóteses. Raramente planifica e /ou executa os procedimentos experimentais de acordo com as regras de conduta e segurança. Não trata e comunica os resultados experimentais de forma clara e objetiva. Raramente interpreta os estudos experimentais com dispositivos de controlo e variáveis controladas, dependentes e independentes. Raramente avalia, de forma crítica, procedimentos e resultados. Raramente formula e comunica muito bem opiniões críticas cientificamente fundamentadas. Raramente reconhece a influência de fatores históricos, tecnológicos e sociológicos na construção dinâmica do conhecimento científico. Utiliza com pouca eficiência	Testes Trabalhos de Pesquisa e revisão de bibliografia científica Posters Apresentações orais Fichas de trabalho individuais ou de grupo Relatórios Questões de aula Debates Grelhas de observação Trabalhos em Domínios de Autonomia Curricular Trabalhos em plataformas multimédia





DEPART. DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 CIÊNCIAS NATURAIS - 8.º ANO

Atitudes face à aprendizagem (10%)	Publicados em: https://aeprs.pt/docs/Aval Atitudes 24.pdf	

^{*} A classificação do domínio "Conhecimento Científico" resulta da ponderação de 70% da média de testes e 30% da média dos restantes instrumentos de avaliação, utilizados para recolha de informação neste domínio. Caso não sejam usados outros instrumentos de avaliação, a classificação do domínio "Conhecimento Científico" é igual à média dos testes.





DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 FÍSICO-QUÍMICA / FÍSICA E QUÍMICA A / FÍSICA

Critérios Gerais	Domínios		Níveis de o	desempenho		Processos de recolha de
Criterios Gerais	(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	informação *
Conhecimento Comunicação Resolução de problemas Interação	1-Conceitos, leis, princípios e teorias científicas (50%)	Conhece, compreende, relaciona e aplica sempre conceitos, princípios e teorias científicas. Aplica sempre conhecimentos a novas situações/resolução de problemas, explicando as estratégias de resolução e avaliando os resultados. Interpreta, sistematiza e relaciona sempre informação de natureza diversa (gráficos, tabelas, modelos, simulações, relatórios, textos,).	Conhece, compreende, relaciona e aplica frequentemente conceitos, princípios e teorias científicas. Aplica frequentemente conhecimentos a novas situações/resolução de problemas, explicando as estratégias de resolução e avaliando os resultados. Interpreta, sistematiza e relaciona frequentemente informação de natureza diversa (gráficos, tabelas, modelos, simulações, relatórios, textos,).	Conhece, compreende, relaciona e aplica regularmente conceitos, princípios e teorias científicas. Aplica regularmente conhecimentos a novas situações/resolução de problemas, explicando as estratégias de resolução e avaliando os resultados. Interpreta, sistematiza e relaciona regularmente informação de natureza diversa (gráficos, tabelas, modelos, simulações, relatórios, textos,).	Conhece, compreende, relaciona e aplica raramente conceitos, princípios e teorias científicas. Aplica raramente conhecimentos a novas situações/resolução de problemas não explicando as estratégias de resolução e avaliando os resultados. Interpreta, sistematiza e relaciona raramente informação de natureza diversa (gráficos, tabelas, modelos, simulações, relatórios, textos,).	*Testes; *Minitestes; * Questões-aula; * Relatórios científicos; *Trabalhos escritos (individuais ou de grupo); Apresentações orais com suporte em vários formatos; * Grelhas de observação e registo; Trabalhos laboratoriais; *Trabalhos inseridos em DAC.
	2-Trabalho experimental (25%)	Identifica/formula sempre problemas e hipóteses. Compreende sempre processos e fenómenos científicos. Manipula e manuseia sempre materiais e	Identifica/formula frequentemente problemas e hipóteses. Compreende frequentemente processos e fenómenos científicos.	Identifica/formula regularmente problemas e hipóteses. Compreende regularmente processos e fenómenos científicos.	Identifica/formula raramente problemas e hipóteses. Compreende raramente processos e fenómenos científicos.	



Agrupamento de Escolas

Professor Reynaldo dos Santos



DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 FÍSICO-QUÍMICA / FÍSICA E QUÍMICA A / FÍSICA

	instrumentos	Manipula e manuseia	Manipula e manuseia	Manipula e manuseia
	diversificados.	<u>frequentemente</u> materiais e instrumentos diversificados.	regularmente materiais e instrumentos diversificados.	raramente materiais e instrumentos
	Executa <u>sempre</u> operações			diversificados.
	técnicas, em laboratório		Executa <u>regularmente</u>	
	real ou virtual, seguindo		operações técnicas, em	Executa <u>raramente</u>
	metodologia de trabalho	laboratório real ou virtual,	laboratório real ou virtual,	operações técnicas, em
	adequada e com	seguindo metodologia de	seguindo metodologia de	laboratório real ou virtual,
	segurança.	trabalho adequada e com	trabalho adequada e com	
		segurança.	segurança.	trabalho adequada e com
	Trata e comunica <u>sempre</u>			segurança.
	resultados experimentais.	Trata e comunica	Trata e comunica	
		<u>frequentemente</u> resultados	regularmente resultados	Trata e comunica
	Avalia <u>sempre,</u> de forma	experimentais.	experimentais.	<u>raramente</u> resultados
	crítica, procedimentos e	Avalia freguentemente, de	Avalia <u>regularmente</u> , de forma	experimentais.
	resultados.	forma crítica, procedimentos	crítica, procedimentos e	
	4	e resultados.	resultados.	Avalia <u>raramente,</u> de
	É <u>sempre</u> colaborativo no	e resultados.	resultados.	forma crítica,
	trabalho laboratorial entre	É frequentemente	É regularmente colaborativo	procedimentos e resultados.
	pares.	colaborativo no trabalho	no trabalho laboratorial entre	resultados.
		laboratorial entre pares.	pares.	É raramente colaborativo
		laboratorial entre pares.		no trabalho laboratorial
				entre pares.
				entre pares.
	Utiliza e domina <u>sempre</u>	Utiliza e domina	Utiliza e domina <u>regularmente</u>	Utiliza e domina <u>raramente</u>
3-Literacia	instrumentos diversificados	<u>frequentemente</u>	instrumentos diversificados para	instrumentos diversificados
	para pesquisa transformando	instrumentos diversificados	pesquisa transformando	para pesquisa transformando
Científica	informação em	para pesquisa transformando	informação em conhecimento.	informação em
	conhecimento.	informação em conhecimento.	Colabora <u>regularmente</u> em	conhecimento.
(15%)	Colabora <u>sempre</u> em	Colabora <u>frequentemente</u> em	diferentes contextos	Colabora <u>raramente</u> em
	diferentes contextos	diferentes contextos	comunicativos, de forma	diferentes contextos
	comunicativos, de forma	comunicativos, de forma	adequada, criativa e segura,	comunicativos, de forma
	adequada, criativa e segura,		utilizando diferentes formatos.	adequada, criativa e segura,





DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 FÍSICO-QUÍMICA / FÍSICA E QUÍMICA A / FÍSICA

	utilizando diferentes formatos. Formula e comunica <u>sempre</u> opiniões críticas cientificamente fundamentadas promovendo o bem-estar e a sustentabilidade.	adequada, criativa e segura, utilizando diferentes formatos. Formula e comunica frequentemente opiniões críticas cientificamente fundamentadas promovendo o bem-estar e a sustentabilidade.	Formula e comunica regularmente opiniões críticas cientificamente fundamentadas promovendo o bem-estar e a sustentabilidade.	utilizando diferentes formatos. Formula e comunica raramente opiniões críticas cientificamente fundamentadas promovendo o bem-estar e a sustentabilidade	
4-Atitudes face à aprendizagem (10%)	Publicadas em: https://aeprs.pt/docs/Ava	al Atitudes 24.pdf			. Grelhas de observação e registo.

^{*}Todos os instrumentos de avaliação integram os respetivos domínios com peso 1, exceção feita às questões de aula ou minitestes que será a sua média aritmética a fazê-lo.



PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

	Domínios		Níveis de de	esempenho		Processos de recolha de informação (100%)
Critérios Gerais (c	com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	
Conhecimento	Revela gr Recon manife patrim Disting diferer históri Recon fundar eleme o pont cor e a eleme visual estrut enqua ritmo, em difexpres escultr fotogr banda Recon geome geome represe Recon image	rande facilidade em: nhecer a diversidade de restações culturais do nónio local e global. guir objetos artísticos de entes culturas e períodos	 Revela facilidade em: Reconhecer a diversidade de manifestações culturais do património local e global. Distinguir objetos artísticos de diferentes culturas e períodos históricos. Reconhecer as características fundamentais dos principais elementos do alfabeto visual: o ponto, a linha, a textura, a cor e a luz-sombra. Reconhecer diferentes elementos da comunicação visual – plano, espaço, estrutura, forma, fundo, enquadramento, movimento, ritmo, entre outros – utilizados em diferentes formas expressão artística – pintura, escultura, desenho, design, fotografia, cinema, vídeo, banda desenhada. Reconhecer a diferença entre comunicação visual expressiva e comunicação visual rigorosa (geometria plana, sólidos geométricos, sistemas de representação). Reconhecer a importância das imagens como meios de comunicação de massas, 	 Revela alguma facilidade em: Reconhecer a diversidade de manifestações culturais do património local e global. Distinguir objetos artísticos de diferentes culturas e períodos históricos. Reconhecer as características fundamentais dos principais elementos do alfabeto visual: o ponto, a linha, a textura, a cor e a luz-sombra. Reconhecer diferentes elementos da comunicação visual – plano, espaço, estrutura, forma, fundo, enquadramento, movimento, ritmo, entre outros – utilizados em diferentes formas expressão artística – pintura, escultura, desenho, design, fotografia, cinema, vídeo, banda desenhada. Reconhecer a diferença entre comunicação visual expressiva e comunicação visual rigorosa (geometria plana, sólidos geométricos, sistemas de representação). Reconhecer a importância das imagens como meios de comunicação de massas, 	 Revela muitas dificuldades em: Reconhecer a diversidade de manifestações culturais do património local e global. Distinguir objetos artísticos de diferentes culturas e períodos históricos. Reconhecer as características fundamentais dos principais elementos do alfabeto visual: o ponto, a linha, a textura, a cor e a luz-sombra. Reconhecer diferentes elementos da comunicação visual – plano, espaço, estrutura, forma, fundo, enquadramento, movimento, ritmo, entre outros – utilizados em diferentes formas expressão artística – pintura, escultura, desenho, design, fotografia, cinema, vídeo, banda desenhada. Reconhecer a diferença entre comunicação visual rigorosa (geometria plana, sólidos geométricos, sistemas de representação). Reconhecer a importância das imagens como meios de comunicação de massas, 	Exercícios práticos de aplicação de conhecimentos (50%) Experimentação e criação (20%) Exploração de materiais e técnicas (15%) Pesquisa e seleção de informação ou Aplicação de tecnologias de informação e comunicação ou Aulas de campo ou Análise de objetos artísticos ou Trabalho de projeto ou Visitas de estudo ou Portefólio de trabalhos realizados (5%)

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

	significados (económicos, políticos, sociais, religiosos, ambientais, entre outros). • Manifestar aceitação e respeito pelos diferentes modos de expressão plástica, rejeitando estereótipos e preconceitos.	significados (económicos, políticos, sociais, religiosos, ambientais, entre outros). • Manifestar aceitação e respeito pelos diferentes modos de expressão plástica, rejeitando estereótipos e preconceitos.	significados (económicos, políticos, sociais, religiosos, ambientais, entre outros). • Manifestar aceitação e respeito pelos diferentes modos de expressão plástica, rejeitando estereótipos e preconceitos.	significados (económicos, políticos, sociais, religiosos, ambientais, entre outros). • Manifestar aceitação e respeito pelos diferentes modos de expressão plástica, rejeitando estereótipos e preconceitos.
	Revela grande facilidade em: Reconhecer a importância dos	Revela facilidade em: Reconhecer a importância dos	Revela alguma facilidade em: Reconhecer a importância dos	Revela muitas dificuldades em: Reconhecer a importância dos
	elementos estruturais da linguagem plástica (espaço, volume, cor, luz, forma, movimento, estrutura, ritmo, entre outros), na análise de imagens de diversa natureza. Revelar desenvolvimento da perceção visual dos referentes observados (imagens, objetos e espaços tridimensionais),	elementos estruturais da linguagem plástica (espaço, volume, cor, luz, forma, movimento, estrutura, ritmo, entre outros), na análise de imagens de diversa natureza. Revelar desenvolvimento da perceção visual dos referentes observados (imagens, objetos e espaços tridimensionais),	elementos estruturais da linguagem plástica (espaço, volume, cor, luz, forma, movimento, estrutura, ritmo, entre outros), na análise de imagens de diversa natureza. Revelar desenvolvimento da perceção visual dos referentes observados (imagens, objetos e espaços tridimensionais),	elementos estruturais da linguagem plástica (espaço, volume, cor, luz, forma, movimento, estrutura, ritmo, entre outros), na análise de imagens de diversa natureza. Revelar desenvolvimento da perceção visual dos referentes observados (imagens, objetos e espaços tridimensionais),
INTERPRETAÇÃO E COMUNICAÇÃO (25%)	 através da sua representação. Reconhecer o poder da imagem e da sua capacidade de mistificar ou desmistificar a representação do real, quando identifica e descodifica imagens na publicidade, na pintura, na pintura mural, entre outras. 	 através da sua representação. Reconhecer o poder da imagem e da sua capacidade de mistificar ou desmistificar a representação do real, quando identifica e descodifica imagens na publicidade, na pintura, na pintura mural, entre outras. 	 através da sua representação. Reconhecer o poder da imagem e da sua capacidade de mistificar ou desmistificar a representação do real, quando identifica e descodifica imagens na publicidade, na pintura, na pintura mural, entre outras. 	 através da sua representação. Reconhecer o poder da imagem e da sua capacidade de mistificar ou desmistificar a representação do real, quando identifica e descodifica imagens na publicidade, na pintura, na pintura mural, entre outras.
	Reconhecer e verbaliza a diversidade técnica, estética e comunicativa presente em manifestações artísticas contemporâneas.	Reconhecer e verbaliza a diversidade técnica, estética e comunicativa presente em manifestações artísticas contemporâneas.	Reconhecer e verbaliza a diversidade técnica, estética e comunicativa presente em manifestações artísticas contemporâneas.	Reconhecer e verbaliza a diversidade técnica, estética e comunicativa presente em manifestações artísticas contemporâneas.
	 Explorar a intencionalidade comunicativa na elaboração de 	Explorar a intencionalidade comunicativa na elaboração de	Explorar a intencionalidade comunicativa na elaboração de	 Explorar a intencionalidade comunicativa na elaboração de

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026





- produtos de comunicação visual (cartaz, folheto, entre outros).
- Revelar conhecimentos básicos essenciais do desenho rigoroso: conteúdos básicos fundamentais de geometria plana; de representação e construção de sólidos geométricos; dos sistemas de representação rigorosa (axonometrias e perspetiva cónica).
- Utilizar vocabulário específico de geometria, quando explica os processos construtivos geométricos.
- Utilizar vocabulário específico da linguagem visual, quando justifica o processo de elaboração dos seus trabalhos.
- Manifestar sentido crítico, utilizando argumentos fundamentados baseados em vivências, experiências e conhecimentos, quando observa e analisa imagens de diversa natureza.
- Manifestar respeito pelos colegas e professores, quando comunica no contexto das aprendizagens, utilizando linguagem adequada e procurando argumentos válidos.

- produtos de comunicação visual (cartaz, folheto, entre outros).
- Revelar conhecimentos básicos essenciais do desenho rigoroso: conteúdos básicos fundamentais de geometria plana; de representação e construção de sólidos geométricos; dos sistemas de representação rigorosa (axonometrias e perspetiva cónica).
- Utilizar vocabulário específico de geometria, quando explica os processos construtivos geométricos.
- Utilizar vocabulário específico da linguagem visual, quando justifica o processo de elaboração dos seus trabalhos.
- Manifestar sentido crítico, utilizando argumentos fundamentados baseados em vivências, experiências e conhecimentos, quando observa e analisa imagens de diversa natureza.
- Manifestar respeito pelos colegas e professores, quando comunica no contexto das aprendizagens, utilizando linguagem adequada e procurando argumentos válidos.

- produtos de comunicação visual (cartaz, folheto, entre outros).
- Revelar conhecimentos básicos essenciais do desenho rigoroso: conteúdos básicos fundamentais de geometria plana; de representação e construção de sólidos geométricos; dos sistemas de representação rigorosa (axonometrias e perspetiva cónica).
- Utilizar vocabulário específico de geometria, quando explica os processos construtivos geométricos.
- Utilizar vocabulário específico da linguagem visual, quando justifica o processo de elaboração dos seus trabalhos.
- Manifestar sentido crítico, utilizando argumentos fundamentados baseados em vivências, experiências e conhecimentos, quando observa e analisa imagens de diversa natureza.
- Manifestar respeito pelos colegas e professores, quando comunica no contexto das aprendizagens, utilizando linguagem adequada e procurando argumentos válidos.

- produtos de comunicação visual (cartaz, folheto, entre outros).
- e Revelar conhecimentos básicos essenciais do desenho rigoroso: conteúdos básicos fundamentais de geometria plana; de representação e construção de sólidos geométricos; dos sistemas de representação rigorosa (axonometrias e perspetiva cónica).
- Utilizar vocabulário específico de geometria, quando explica os processos construtivos geométricos.
- Utilizar vocabulário específico da linguagem visual, quando justifica o processo de elaboração dos seus trabalhos.
- Manifestar sentido crítico, utilizando argumentos fundamentados baseados em vivências, experiências e conhecimentos, quando observa e analisa imagens de diversa natureza.
- Manifestar respeito pelos colegas e professores, quando comunica no contexto das aprendizagens, utilizando linguagem adequada e procurando argumentos válidos.

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA

				<u></u>	
	Manifestar sentido autocrítico e autoavaliador, utilizando argumentos baseados em vivências, experiências e conhecimentos, quando observa e analisa imagens produzidas por si próprio.	Manifestar sentido autocrítico e autoavaliador, utilizando argumentos baseados em vivências, experiências e conhecimentos, quando observa e analisa imagens produzidas por si próprio.	Manifestar sentido autocrítico e autoavaliador, utilizando argumentos baseados em vivências, experiências e conhecimentos, quando observa e analisa imagens produzidas por si próprio.	Manifestar sentido autocrítico e autoavaliador, utilizando argumentos baseados em vivências, experiências e conhecimentos, quando observa e analisa imagens produzidas por si próprio.	
_	Revela grande facilidade em:	Revela facilidade em:	Revela alguma facilidade em:	Revela muitas dificuldades em:	
	 Utilizar de modo expressivo os principais elementos do alfabeto visual: ponto, linha, textura, cor e luz-sombra, nas suas composições visuais e na elaboração de objetos de expressão plástica. 	Utilizar de modo expressivo os principais elementos do alfabeto visual: ponto, linha, textura, cor e luz-sombra, nas suas composições visuais e na elaboração de objetos de expressão plástica.	Utilizar de modo expressivo os principais elementos do alfabeto visual: ponto, linha, textura, cor e luz-sombra, nas suas composições visuais e na elaboração de objetos de expressão plástica.	Utilizar de modo expressivo os principais elementos do alfabeto visual: ponto, linha, textura, cor e luz-sombra, nas suas composições visuais e na elaboração de objetos de expressão plástica.	
EXPERIMENTAÇÃO	 Explorar conceitos de espaço, volume, movimento, ritmo, estrutura ou equilíbrio nas suas composições visuais. 	Explorar conceitos de espaço, volume, movimento, ritmo, estrutura ou equilíbrio nas suas composições visuais.	 Explorar conceitos de espaço, volume, movimento, ritmo, estrutura ou equilíbrio nas suas composições visuais. 	Explorar conceitos de espaço, volume, movimento, ritmo, estrutura ou equilíbrio nas suas composições visuais.	
E	Explorar o processo criativo	Explorar o processo criativo	Explorar o processo criativo	Explorar o processo criativo	
CRIAÇÃO	nas suas composições visuais e noutros produtos de expressão	nas suas composições visuais e noutros produtos de expressão	nas suas composições visuais e noutros produtos de expressão	nas suas composições visuais e noutros produtos de expressão	
(50%)	plástica.	plástica.	plástica.	plástica.	
	 Revelar domínio técnico básico quando utiliza diferentes materiais: grafites, lápis de cor, canetas de feltro, pastéis, guaches, aguarela e outros meios aquosos. 	Revelar domínio técnico básico quando utiliza diferentes materiais: grafites, lápis de cor, canetas de feltro, pastéis, guaches, aguarela e outros meios aquosos.	Revelar domínio técnico básico quando utiliza diferentes materiais: grafites, lápis de cor, canetas de feltro, pastéis, guaches, aguarela e outros meios aquosos.	Revelar domínio técnico básico quando utiliza diferentes materiais: grafites, lápis de cor, canetas de feltro, pastéis, guaches, aguarela e outros meios aquosos.	
	 Revelar domínio expressivo básico quando utiliza diferentes materiais: grafites, lápis de cor, canetas de feltro, pastéis, guaches, aguarela e outros meios aquosos. 	Revelar domínio expressivo básico quando utiliza diferentes materiais: grafites, lápis de cor, canetas de feltro, pastéis, guaches, aguarela e outros meios aquosos.	 Revelar domínio expressivo básico quando utiliza diferentes materiais: grafites, lápis de cor, canetas de feltro, pastéis, guaches, aguarela e outros meios aquosos. 	Revelar domínio expressivo básico quando utiliza diferentes materiais: grafites, lápis de cor, canetas de feltro, pastéis, guaches, aguarela e outros meios aquosos.	

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

	 Utilizar diferentes linguagens gráficas/plásticas: desenho, pintura, colagem, planificação, recorte, construção, entre outros. Aplicar os conhecimentos essenciais do desenho rigoroso, com destreza manual e exigência de rigor, na aplicação dos conhecimentos essenciais da geometria e na utilização dos diversos sistemas de representação. Organizar exposições de diversos modos e em diferentes contextos (físicos e/ou digitais), individuais ou de grupo. Revelar autonomia, sentido de responsabilidade, empenho e iniciativa ao longo do seu processo de aprendizagem. Manifestar sentido cooperativo, colaborativo e participativo perante o desenvolvimento de projetos em equipa. 	 Utilizar diferentes linguagens gráficas/plásticas: desenho, pintura, colagem, planificação, recorte, construção, entre outros. Aplicar os conhecimentos essenciais do desenho rigoroso, com destreza manual e exigência de rigor, na aplicação dos conhecimentos essenciais da geometria e na utilização dos diversos sistemas de representação. Organizar exposições de diversos modos e em diferentes contextos (físicos e/ou digitais), individuais ou de grupo. Revelar autonomia, sentido de responsabilidade, empenho e iniciativa ao longo do seu processo de aprendizagem. Manifestar sentido cooperativo, colaborativo e participativo perante o desenvolvimento de projetos em equipa. 	 Utilizar diferentes linguagens gráficas/plásticas: desenho, pintura, colagem, planificação, recorte, construção, entre outros. Aplicar os conhecimentos essenciais do desenho rigoroso, com destreza manual e exigência de rigor, na aplicação dos conhecimentos essenciais da geometria e na utilização dos diversos sistemas de representação. Organizar exposições de diversos modos e em diferentes contextos (físicos e/ou digitais), individuais ou de grupo. Revelar autonomia, sentido de responsabilidade, empenho e iniciativa ao longo do seu processo de aprendizagem. Manifestar sentido cooperativo, colaborativo e participativo perante o desenvolvimento de projetos em equipa. 	 Utilizar diferentes linguagens gráficas/plásticas: desenho, pintura, colagem, planificação, recorte, construção, entre outros. Aplicar os conhecimentos essenciais do desenho rigoroso, com destreza manual e exigência de rigor, na aplicação dos conhecimentos essenciais da geometria e na utilização dos diversos sistemas de representação. Organizar exposições de diversos modos e em diferentes contextos (físicos e/ou digitais), individuais ou de grupo. Revelar autonomia, sentido de responsabilidade, empenho e iniciativa ao longo do seu processo de aprendizagem. Manifestar sentido cooperativo, colaborativo e participativo perante o desenvolvimento de projetos em equipa. 	
	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	• Empenho (2%)
ATITUDES FACE À		I	ENHO		Cumprimento de
APRENDIZAGEM	O aluno revela excelente empenho na realização de	O aluno revela bom empenho na realização de atividades	O aluno revela empenho na realização de atividades	O aluno não revela empenho na realização de atividades	Regras (2%)
(10%)	atividades propostas. (2%)	propostas. (1,5%)	propostas. (1%)	propostas. (0,5%)	Autonomia (2%)
					• Iniciativa (2%)



PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

	CUMPRIMENTO de REGRAS					
 O aluno cumpre sempre as regras. (2%) 	 O aluno cumpre as regras na maioria das vezes. (1,5%) 	O aluno cumpre as regras de forma irregular. (1%)	O aluno raramente cumpre as regras. (0,5%)	• Resiliência (2%)		
	AUTON	IOMIA				
 O aluno trabalha de forma totalmente autónoma e sem necessidade de supervisão. (2%) 	 O aluno trabalha de forma autónoma com necessidade ocasional de supervisão. (1,5%) 	O aluno trabalha de forma autónoma em tarefas simples, mas necessita de supervisão em tarefas complexas. (1%)	O aluno necessita de supervisão frequente e de orientação para realizar as tarefas. (0,5%)			
	INICIATIVA					
 O aluno demonstra sempre iniciativa na realização das atividades. (2%) 	 O aluno demonstra com muita regularidade iniciativa na realização das atividades. (1,5%) 	O aluno demonstra com regularidade iniciativa na realização das atividades. (1%)	O aluno demonstra muito pouca iniciativa na realização das atividades. (0,5%)			
O aluno revela muita resiliência perante as adversidades. (2%)	 O aluno revela resiliência perante as adversidades. (1,5%) 	O aluno revela alguma resiliência perante as adversidades. (1%)	O aluno revela pouca resiliência perante as adversidades. (0,5%)			



PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

MÚSICA – 3.º CICLO

0.11.1	Domínios		Níveis de d	esempenho		Processos de recolha de
Critérios Gerais	(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	informação (100%)
Conhecimento Comunicação	EXPERIMENTAÇÃO e CRIAÇÃO (30%)	 Revela grande facilidade em: Apresentar soluções inovadoras revelando criatividade. Aplicar com facilidade vocabulário e técnicas nas suas experimentações musicais, explorando-os criativamente. Organizar-se autonomamente e com facilidade de forma a cumprir o prazo. Refletir individualmente sobre o trabalho realizado e toma decisões adequadas tendo em vista à melhoria. 	 Revela facilidade em: Apresentar soluções inovadoras a partir das que lhe são apresentadas. Aplicar com facilidade vocabulário e técnicas nas suas experimentações musicais. Organizar-se com facilidade de forma a cumprir o prazo. Refletir individualmente sobre o trabalho, mas procura alguma orientação para a tomada de decisões adequadas com vista à melhoria. 	 Revela alguma facilidade em: Reinventar as soluções que lhe são apresentadas, conferindolhes um carácter inovador. Aplicar vocabulário e técnicas nas suas experimentações musicais, com ligeiras incorreções. Organiza-se com dificuldade de forma a cumprir o prazo. Refletir com orientação sobre o trabalho e toma decisões adequadas com vista à melhoria 	 Revela muitas dificuldades em: Reinventar com dificuldade as soluções que lhe são apresentadas. Aplicar vocabulário revelando dificuldade técnica nas suas experimentações musicais. Organizar-se com dificuldade, não cumprindo o prazo. Refletir com orientação sobre o trabalho, mas não toma decisões adequadas com vista à melhoria. 	Exercícios práticos de aplicação de conteúdos programáticos com base nas AE para desenvolvimento de capacidades e aquisição de conhecimentos (40%) Exercícios práticos de abordagem e experimentação de materiais e técnicas. (40%) Exercícios de pesquisa e seleção de informação escrita e gráfica. (20%)
Resolução de problemas Interação	INTERPRETAÇÃO e COMUNICAÇÃO (45%)	Revela grande facilidade em:	Revela facilidade em: Cantar/tocar a solo/grupo, com pouca intencionalidade expressiva, temas musicais em diferentes tonalidades e modos, com diversas formas, géneros e estilos, em compasso simples e composto, em monodia e harmonizadas, com e sem acompanhamento instrumental. Interpretar de forma abrangente e complexa em diferentes universos culturais.	Revela alguma facilidade em:	Revela muitas dificuldades em: Cantar/tocar a solo/grupo com dificuldade, temas musicais em diferentes tonalidades e modos, com diversas formas, géneros e estilos, em compasso simples e composto, em monodia e harmonizadas, com e sem acompanhamento instrumental. Interpretar com dificuldade em diferentes universos culturais.	



PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

MÚSICA – 3.º CICLO

	APROPRIAÇÃO e REFLEXÃO (15%)	Revela grande facilidade em: Identificar com facilidade e analisa criticamente conceitos e técnicas, utilizando vocabulário específico e adequado. Utilizar com facilidade linguagens, símbolos e o vocabulário específico da música, aplicando os saberes.	Revela facilidade em: Identificar com facilidade e analisa criticamente conceitos e técnicas, utilizando vocabulário específico e adequado. Utilizar com facilidade linguagens, símbolos e o vocabulário específico da música, aplicando os saberes.	Revela alguma facilidade em: Identificar com facilidade e analisa criticamente conceitos e técnicas, utilizando vocabulário específico e adequado. Utilizar com facilidade linguagens, símbolos e o vocabulário específico da música, aplicando os saberes.	Revela muitas dificuldades em: Identificar com facilidade e analisa criticamente conceitos e técnicas, utilizando vocabulário específico e adequado. Utilizar com facilidade linguagens, símbolos e o vocabulário específico da música, aplicando os saberes.	
APREN	IES FACE À DIZAGEM L0%)	 Responsabilidade/Apresentação Pontualidade (1%) Comportamento / Cumprimento Respeito pelos outros (0,5%) Solidariedade (0,5%) Participação nas atividades (1%) Empenho (1%) Iniciativa (1%) Organização (1%) Comunicação adequada / pertin 	o do RIA (1%)			



PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

OFICINA de ARTES - 3.º CICLO

Critérios Gerais	Domínios		Níveis de d	esempenho		Processos de recolha de
Criterios Gerais	(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	informação (100%)
	APROPRIAÇÃO E REFLEXÃO (20%)	Revela grande facilidade em: Reconhecer, integrar, mobilizar e usar conceitos, conhecimentos fundamentais e vocabulário específico, no âmbito das Unidades Didáticas em aprendizagem.	Revela facilidade em: Reconhecer, integrar, mobilizar e usar conceitos, conhecimentos fundamentais e vocabulário específico, no âmbito das Unidades Didáticas em aprendizagem.	Revela alguma facilidade em: Reconhecer, integrar, mobilizar e usar conceitos, conhecimentos fundamentais e vocabulário específico, no âmbito das Unidades Didáticas em aprendizagem.	Revela muitas dificuldades em: Reconhecer, integrar, mobilizar e usar conceitos, conhecimentos fundamentais e vocabulário específico, no âmbito das Unidades Didáticas em aprendizagem.	 Exercícios práticos de aplicação de conhecimentos (10%) Experimentação e criação (60%) Exploração de
Conhecimento Comunicação Resolução de problemas Interação	INTERPRETAÇÃO E COMUNICAÇÃO (20%)	 Revela grande facilidade em: Exprimir e articular as suas ideias, oralmente e através da concretização dos trabalhos práticos que realiza no âmbito das UD. Argumentar, fundamentando as suas opções de forma construtiva. Manifestar respeito pelos/as colegas e professor/a quando comunica no contexto das aprendizagens. Manifestar sentido crítico, autocrítico e autoavaliador, utilizando argumentos baseados nas suas experiências e nos conhecimentos adquiridos. 	 Revela facilidade em: Exprimir e articular as suas ideias, oralmente e através da concretização dos trabalhos práticos que realiza no âmbito das UD. Argumentar, fundamentando as suas opções de forma construtiva. Manifestar respeito pelos/as colegas e professor/a quando comunica no contexto das aprendizagens. Manifestar sentido crítico, autocrítico e autoavaliador, utilizando argumentos baseados nas suas experiências e nos conhecimentos adquiridos. 	 Revela alguma facilidade em: Exprimir e articular as suas ideias, oralmente e através da concretização dos trabalhos práticos que realiza no âmbito das UD. Argumentar, fundamentando as suas opções de forma construtiva. Manifestar respeito pelos/as colegas e professor/a quando comunica no contexto das aprendizagens. Manifestar sentido crítico, autocrítico e autoavaliador, utilizando argumentos baseados nas suas experiências e nos conhecimentos adquiridos. 	 Revela muitas dificuldades em: Exprimir e articular as suas ideias, oralmente e através da concretização dos trabalhos práticos que realiza no âmbito das UD. Argumentar, fundamentando as suas opções de forma construtiva. Manifestar respeito pelos/as colegas e professor/a quando comunica no contexto das aprendizagens. Manifestar sentido crítico, autocrítico e autoavaliador, utilizando argumentos baseados nas suas experiências e nos conhecimentos adquiridos. 	materiais e técnicas (25%) Pesquisa e seleção de informação ou Aplicação de tecnologias de informação e comunicação ou Aulas de campo ou Análise de objetos artísticos ou Trabalho de projeto ou Visitas de estudo ou



PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

OFICINA de ARTES - 3.º CICLO

		Revela grande facilidade em: Revelar autonomia, sentido de responsabilidade e empenho ao longo do seu processo de	Revela facilidade em: Revelar autonomia, sentido de responsabilidade e empenho ao longo do seu processo de	Revela alguma facilidade em: Revelar autonomia, sentido de responsabilidade e empenho ao longo do seu processo de	Revela muitas dificuldades em: Revelar autonomia, sentido de responsabilidade e empenho ao longo do seu processo de	Portefólio de trabalh realizados (5%)
	EXPERIMENTAÇÃO E	 aprendizagem. Revelar iniciativa e capacidade de autorregular as suas aprendizagens. 	 aprendizagem. Revelar iniciativa e capacidade de autorregular as suas aprendizagens. 	 aprendizagem. Revelar iniciativa e capacidade de autorregular as suas aprendizagens. 	 aprendizagem. Revelar iniciativa e capacidade de autorregular as suas aprendizagens. 	
	CRIAÇÃO (60%)	 Explorar as suas capacidades criativas no desenvolvimento das aprendizagens e na realização dos trabalhos. 	Explorar as suas capacidades criativas no desenvolvimento das aprendizagens e na realização dos trabalhos.	 Explorar as suas capacidades criativas no desenvolvimento das aprendizagens e na realização dos trabalhos. 	Explorar as suas capacidades criativas no desenvolvimento das aprendizagens e na realização dos trabalhos.	
		 Manifestar sentido cooperativo, colaborativo e participativo perante o desenvolvimento de projetos em equipa. 	Manifestar sentido cooperativo, colaborativo e participativo perante o desenvolvimento de projetos em equipa.	Manifestar sentido cooperativo, colaborativo e participativo perante o desenvolvimento de projetos em equipa.	Manifestar sentido cooperativo, colaborativo e participativo perante o desenvolvimento de projetos em equipa.	
		Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	
		EMPENHO				
		 O aluno revela excelente empenho na realização de atividades propostas. (2%) 	 O aluno revela bom empenho na realização de atividades propostas. (1,5%) 	O aluno revela empenho na realização de atividades propostas. (1%)	O aluno não revela empenho na realização de atividades propostas. (0,5%)	• Empenho (2%)
ATITUD	ES FACE À		CUMPRIMEN	TO de REGRAS		 Cumprimento de Regras (2%)
	DIZAGEM .0%)	O aluno cumpre sempre as regras. (2%)	O aluno cumpre as regras na maioria das vezes. (1,5%)	O aluno cumpre as regras de forma irregular. (1%)	O aluno raramente cumpre as regras. (0,5%)	Autonomia (2%)
			AUTOI	NOMIA		• Iniciativa (2%)
		 O aluno trabalha de forma totalmente autónoma e sem necessidade de supervisão. (2%) 	 O aluno trabalha de forma autónoma com necessidade ocasional de supervisão. (1,5%) 	O aluno trabalha de forma autónoma em tarefas simples, mas necessita de supervisão em tarefas complexas. (1%)	O aluno necessita de supervisão frequente e de orientação para realizar as tarefas. (0,5%)	• Resiliência (2%)
			INICI	ATIVA		



PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

OFICINA de ARTES - 3.º CICLO





DEPARTAMENTO DE Línguas

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 TEATRO - 8.º ANO

NIPC 600 079 430

Componderação Muito Bom Bom Suficiente Insuficiente In	Cuitánias Canais	Domínios	Níveis de desempenho					
diferentes estilos e géneros convencionais de teatro (comédia, drama, entre outros). - Reconhece com muita facilidade a dimensão multidisciplinar do teatro, identificado relações com outras artes e áreas de conhecimento. - Analisa com muita facilidade os espetáculos/performances, recorrendo a vocabulário adequado e específico e articulando o conhecimento de apresentação, etc.), com um a interpretação pessoal. - Interação (30%) Teconhece com muita facilidade, em manifestações performativas, personagens, cenários, ambientes, situações cénicas, problemas e soluções da ação dramática Reconhece com facilidade a difirentes estilos e géneros convencionais de teatro (comédia, drama, entre outros) Reconhece com facilidade a dimensão multidisciplinar do teatro, identificando relações com outras artes e áreas de conhecimento Analisa com muita facilidade os espetáculos/performances, recorrendo a vocabulário adequado e específico e articulando o conhecimento de aspetos contextuais (relativos ao texto, à montagem, ao momento da apresentação, etc.), com uma interpretação pessoal Interação Teconhece com muita facilidade, em manifestações performativas, personagens, cenários, ambientes, situações cénicas, problemas e soluções da ação dramática Reconhece com muita facilidade, em manifestações performativas, personagens, cenários, ambientes, situações cénicas, problemas e soluções da ação dramática Reconhece com muita facilidade diferentes formas de um ator usar a voz (altura, ritmo, intensidade) e o corpo (postura, gestos, expressões faciais) para caracterizar personagens e ambiências.	Criterios Gerais	(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	informação	
diferentes formas de um ator usar a voz (altura, ritmo, intensidade) e o corpo (postura, gestos, expressões faciais) para caracterizar personagens e ambiências. formas de um ator usar a voz (altura, ritmo, intensidade) e o corpo (postura, gestos, expressões faciais) para caracterizar personagens e ambiências. diferentes formas de um ator usar a voz (altura, ritmo, intensidade) e o corpo (postura, gestos, expressões faciais) para caracterizar personagens e ambiências. diferentes formas de um ator usar a voz (altura, ritmo, intensidade) e o corpo (postura, gestos, expressões faciais) para caracterizar personagens e ambiências. - Evidencia dificuldades em reconhecer diferentes formas de um ator usar a voz (altura, ritmo, intensidade) e o corpo (postura, gestos, expressões faciais) para caracterizar personagens e ambiências.	Comunicação Resolução de problemas	D1 Apropriação e Reflexão	- Identifica com muita facilidade diferentes estilos e géneros convencionais de teatro (comédia, drama, entre outros). - Reconhece com muita facilidade a dimensão multidisciplinar do teatro, identificando relações com outras artes e áreas de conhecimento. - Analisa com muita facilidade os espetáculos/performances, recorrendo a vocabulário adequado e específico e articulando o conhecimento de aspetos contextuais (relativos ao texto, à montagem, ao momento da apresentação, etc.), com uma interpretação pessoal. - Identifica com muita facilidade, em manifestações performativas, personagens, cenários, ambientes, situações cénicas, problemas e soluções da ação dramática.	Bom - Identifica com facilidade diferentes estilos e géneros convencionais de teatro (comédia, drama, entre outros). - Reconhece com facilidade a dimensão multidisciplinar do teatro, identificando relações com outras artes e áreas de conhecimento. - Analisa com facilidade os espetáculos/performances, recorrendo a vocabulário adequado e específico e articulando o conhecimento de aspetos contextuais (relativos ao texto, à montagem, ao momento da apresentação, etc.), com uma interpretação pessoal. - Identifica com facilidade, em manifestações performativas, personagens, cenários, ambientes, situações cénicas, problemas e soluções da ação dramática.	Suficiente - Identifica satisfatoriamente diferentes estilos e géneros convencionais de teatro (comédia, drama, entre outros). - Reconhece satisfatoriamente a dimensão multidisciplinar do teatro, identificando relações com outras artes e áreas de conhecimento. - Analisa satisfatoriamente os espetáculos/performances, recorrendo a vocabulário adequado e específico e articulando o conhecimento de aspetos contextuais (relativos ao texto, à montagem, ao momento da apresentação, etc.) com uma interpretação pessoal. - Identifica satisfatoriamente, em manifestações performativas, personagens, cenários, ambientes, situações cénicas, problemas e soluções da ação dramática.	- Evidencia dificuldades em identificar diferentes estilos e géneros convencionais de teatro (comédia, drama, entre outros). - Evidencia dificuldades em reconhecer a dimensão multidisciplinar do teatro, identificando relações com outras artes e áreas de conhecimento. - Evidencia dificuldades em analisar os espetáculos/performances, recorrendo a vocabulário adequado e específico e articulando o conhecimento de aspetos contextuais (relativos ao texto, à montagem, ao momento da apresentação, etc.) com uma interpretação pessoal. - Evidencia dificuldades em identificar, em manifestações performativas, personagens, cenários, ambientes, situações	Processos de recolha de informação - Participação. - Integração das regras estabelecidas. - Empenho.	
e ambiências. ambiências. e ambiências. um ator usar a voz (altura, ritmo,, intensidade) e o corpo (postura, gestos, expressões faciais) para			diferentes formas de um ator usar a voz (altura, ritmo, intensidade) e o corpo (postura, gestos, expressões	formas de um ator usar a voz (altura, ritmo, intensidade) e o corpo (postura, gestos, expressões faciais)	diferentes formas de um ator usar a voz (altura, ritmo, intensidade) e o corpo (postura, gestos, expressões	ação dramática Evidencia dificuldades em	- Concentração no trabalho.	
caracterizar personagens e ambiências.					1	um ator usar a voz (altura, ritmo,, intensidade) e o corpo (postura, gestos, expressões faciais) para caracterizar personagens e	- Criatividade.- Observação de habilidade.	





DEPARTAMENTO DE Línguas

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 TEATRO - 8.º ANO

NIPC 600 079 430

•					
D2 Interpretação e Comunicação (30%)	 Distingue com muita facilidade, pela experimentação e pela reflexão, jogo dramático, improvisação e representação. Reconhece com muita facilidade, em produções próprias ou de outrem, as especificidades formais do texto dramático convencional: estrutura – monólogo ou diálogo; segmentação – cenas, atos, quadros, etc.; componentes textuais– falas e didascálias. Exprime opiniões pessoais e estabelece relação entre acontecimentos da vida real e as situações dramáticas desenvolvidas em aula com muita facilidade. 	 Distingue com facilidade, pela experimentação e pela reflexão, jogo dramático, improvisação e representação. Reconhece com facilidade, em produções próprias ou de outrem, as especificidades formais do texto dramático convencional: estrutura – monólogo ou diálogo; segmentação – cenas, atos, quadros, etc.; componentes textuais – falas e didascálias. Exprime opiniões pessoais e estabelece relação entre acontecimentos da vida real e as situações dramáticas desenvolvidas em aula com facilidade. 	- Distingue satisfatoriamente, pela experimentação e pela reflexão, jogo dramático, improvisação e representação. - Reconhece satisfatoriamente, em produções próprias ou de outrem, as especificidades formais do texto dramático convencional: estrutura – monólogo ou diálogo; segmentação – cenas, atos, quadros, etc.; componentes textuais – falas e didascálias. - Exprime opiniões pessoais e estabelece relação entre acontecimentos da vida real e as situações dramáticas desenvolvidas em aula de forma satisfatória.	- Evidencia dificuldades em distinguir, pela experimentação e pela reflexão, jogo dramático, improvisação e representação. - Evidencia dificuldades em reconhecer, em produções próprias ou de outrem, as especificidades formais do texto dramático convencional: estrutura — monólogo ou diálogo; segmentação — cenas, atos, quadros, etc.; componentes textuais — falas e didascálias. - Evidencia dificuldades em exprimir opiniões pessoais e em estabelecer relação entre acontecimentos da vida real e as situações dramáticas desenvolvidas em aula.	conceitos. - Produção de textos escritos/ enunciados orais a partir de modelos, tópicos ou indicações. - Dramatizações. - Pequenos diálogos orais ou escritos. - Trabalho individual e/ou em grupo.
D3 Experimentação e Criação (30%)	- Explora com muita facilidade as possibilidades motoras e expressivas do corpo em diferentes atividades (de movimento livre ou orientado, criação de personagens, etc.). - Adequa com muita facilidade as possibilidades expressivas da voz a diferentes contextos e situações de comunicação, tendo em atenção a respiração, aspetos da técnica vocal (articulação, dicção, projeção, etc.). - Transforma com muita facilidade o espaço com recurso a elementos plásticos/cenográficos e tecnológicos produtores de signos (formas, imagens, luz, som, etc.).	- Explora com facilidade as possibilidades motoras e expressivas do corpo em diferentes atividades (de movimento livre ou orientado, criação de personagens, etc.). - Adequa com facilidade as possibilidades expressivas da voz a diferentes contextos e situações de comunicação, tendo em atenção a respiração, aspetos da técnica vocal (articulação, dicção, projeção, etc.). - Transforma com facilidade o espaço com recurso a elementos plásticos/cenográficos e tecnológicos produtores de signos (formas, imagens, luz, som, etc.).	- Explora satisfatoriamente as possibilidades motoras e expressivas do corpo em diferentes atividades (de movimento livre ou orientado, criação de personagens, etc.). - Adequa satisfatoriamente as possibilidades expressivas da voz a diferentes contextos e situações de comunicação, tendo em atenção a respiração, aspetos da técnica vocal (articulação, dicção, projeção, etc.). - Transforma satisfatoriamente o espaço com recurso a elementos plásticos/cenográficos e tecnológicos produtores de signos (formas, imagens, luz, som, etc.).	- Evidencia dificuldades em explorar as possibilidades motoras e expressivas do corpo em diferentes atividades (de movimento livre ou orientado, criação de personagens, etc.) Evidencia dificuldades em adequar as possibilidades expressivas da voz a diferentes contextos e situações de comunicação, tendo em atenção a respiração, aspetos da técnica vocal (articulação, dicção, projeção, etc.) Evidencia dificuldades em transformar o espaço com recurso a elementos plásticos/cenográficos e tecnológicos produtores de signos (formas, imagens, luz, som, etc.).	- Elaboração de notas escritas a partir de um texto oral/escrito Visionamento de imagens Trabalhos desenvolvidos em DAC; - Atitudes observadas em sala de aula.





DEPARTAMENTO DE Línguas

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 TEATRO - 8.º ANO

Atitudes Face à Aprendizagem (10%)	através de processos espontâneos e/ou preparados, antecipando e explorando intencionalmente formas de "entrada", de progressão na ação e de "saída". - Defende com muita facilidade, oralmente e/ou em situações de prática experimental, as opções de movimento e escolhas vocais utilizados para comunicar uma ideia. Publicados em:	preparados, antecipando e explorando intencionalmente formas de "entrada", de progressão na ação e de "saída". - Defende com facilidade, oralmente e/ou em situações de prática experimental, as opções de movimento e escolhas vocais utilizados para comunicar uma ideia.	processos espontâneos e/ou preparados, antecipando e explorando intencionalmente formas de "entrada", de progressão na ação e de "saída". - Defende satisfatoriamente, oralmente e/ou em situações de prática experimental, as opções de movimento e escolhas vocais utilizados para comunicar uma ideia.	pequenas cenas a partir de dados reais ou fictícios, através de processos espontâneos e/ou preparados, antecipando e explorando intencionalmente formas de "entrada", de progressão na ação e de "saída". - Evidencia dificuldades em defender, oralmente e/ou em situações de prática experimental, as opções de movimento e escolhas vocais utilizados para comunicar uma ideia.	Grelha Observação	de
	- Transforma com muita facilidade objetos (adereços, formas animadas, etc.), experimentando intencionalmente diferentes materiais e técnicas (recurso a partes articuladas, variação de cor, forma e volume, etc.) para obter efeitos distintos. - Constrói com muita facilidade personagens, em situações distintas e com diferentes finalidades. - Produz com muita facilidade, sozinho e em grupo, pequenas cenas a partir de dados reais ou fictícios,	- Transforma com facilidade objetos (adereços, formas animadas, etc.), experimentando intencionalmente diferentes materiais e técnicas (recurso a partes articuladas, variação de cor, forma e volume, etc.) para obter efeitos distintos. - Constrói com facilidade personagens, em situações distintas e com diferentes finalidades. - Produz com facilidade, sozinho e em grupo, pequenas cenas a partir de dados reais ou fictícios, através de processos espontâneos e/ou	- Transforma satisfatoriamente objetos (adereços, formas animadas, etc.), experimentando intencionalmente diferentes materiais e técnicas (recurso a partes articuladas, variação de cor, forma e volume, etc.) para obter efeitos distintos. - Constrói satisfatoriamente personagens, em situações distintas e com diferentes finalidades. - Produz satisfatoriamente, sozinho e em grupo, pequenas cenas a partir de dados reais ou fictícios, através de	- Evidencia dificuldades em transformar objetos (adereços, formas animadas, etc.), experimentando intencionalmente diferentes materiais e técnicas (recurso a partes articuladas, variação de cor, forma e volume, etc.) para obter efeitos distintos. - Evidencia dificuldades em construir personagens, em situações distintas e com diferentes finalidades. - Evidencia dificuldades em produzir, sozinho e em grupo,		





DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 TECNOLOGIAS DA COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO- 2º E 3º CICLOS

Cuttérit : Count	Domínios		Níveis de de	sempenho		Processo de recolha de
Critérios Gerais	(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	informação
Conhecimento Comunicação Resolução de problemas Interações	Segurança, Pesquisa, Comunicação, Criação e Inovação e Ambientes Digitais (90%)	 Adota sempre uma atitude crítica, refletida e responsável no uso de tecnologias, ambientes e serviços digitais. Planifica, aplica e compreende estratégias de investigação e de pesquisa online. Aplica e adequa sempre estratégias e ferramentas de comunicação e colaboração. Explora, aplica, adequa ideias e desenvolve o pensamento computacional para produzir artefactos digitais muito bons e criativos, recorrendo a estratégias e ferramentas digitais de apoio à criatividade. 	 Adota frequentemente uma atitude crítica, refletida e responsável no uso de tecnologias, ambientes e serviços digitais. Planifica e aplica estratégias de investigação e de pesquisa online. Mobiliza e adequa frequentemente estratégias e ferramentas de comunicação e colaboração. Explora e aplica ideias e desenvolve o pensamento computacional na produção de bons artefactos digitais recorrendo a ferramentas digitais de apoio à criatividade. 	 Adota algumas vezes uma atitude crítica, refletida no uso de tecnologias, ambientes e serviços digitais. Planifica estratégias de investigação e de pesquisa online. Mobiliza estratégias de comunicação e colaboração. Explora ideias e desenvolve o pensamento computacional na produção de artefactos digitais satisfatórios. 	 Não, ou raramente, adota uma atitude crítica, refletida e responsável no uso de tecnologias, ambientes e serviços digitais. Não planifica, ou planifica de forma rudimentar estratégias de investigação e de pesquisa online. Não mobiliza, ou mobiliza de forma rudimentar estratégias de comunicação e colaboração. Não explora, ou explora de forma muito simples ideias de pensamento computacional, produz artefactos digitais rudimentares. 	 Trabalhos de grupo/individuais Fichas de trabalho teórico/práticas; Projetos; Testes de avaliação / Questões Aula Trabalhos inseridos em DAC Grelhas de registo de observação em contexto de sala de aula
	Atitudes face à aprendizagem (10%)	Publicados em: https://aeprs.pt/docs	/Aval Atitudes 24.pdf			 Grelhas de registo de observação em contexto de sala de aula Trabalhos inseridos em DAC





DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 EDUCAÇÃO FÍSICA — 8.º ANO

Domínios		Níveis de	desempenho		Processos de recolha
(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	de informação
Domínio das Atividades Físicas (50%) Jogos Desportivos Coletivos; Ginástica; Atletismo; Atividades rítmicas expressivas; e Outras.	Prática Motora O aluno analisa e interpreta a realização das atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva (entre outras), desenvolvendo, pelo menos, as seguintes aprendizagens motoras essenciais: 8.º ano - 5 matérias de nível INTRODUÇÃO e 1 de nível ELEMENTAR; - 1 das subáreas de jogos desportivos coletivos - 1 de Ginástica - 4 do outro conjunto de possibilidades.	Prática Motora O aluno analisa e interpreta a realização das atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva (entre outras), desenvolvendo as aprendizagens motoras essenciais de acordo com as seguintes regras: 8.º ano - 6 matérias de nível INTRODUÇÃO; - 1 das subáreas de jogos desportivos coletivos - 1 de Ginástica - 4 do outro conjunto de possibilidades.	Prática Motora O aluno analisa e interpreta a realização das atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva (entre outras), desenvolvendo as aprendizagens motoras essenciais de acordo com as seguintes regras: 8.º ano - 5 matérias de nível INTRODUÇÃO; - 1 das subáreas de jogos desportivos coletivos - 1 de Ginástica - 3 do outro conjunto de possibilidades.	Prática Motora O aluno analisa e interpreta a realização das atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva (entre outras), não desenvolvendo, pelo menos, as seguintes aprendizagens motoras essenciais: 8.º ano - 4 matérias de nível INTRODUÇÃO; - 1 das subáreas de jogos desportivos coletivos - 1 de Ginástica - 2 do outro conjunto de possibilidades.	Observação direta Grelha de observação direta Grelha de Autoavaliação Testes Práticos Trabalho individual/ par/ grupo Relatório Debate





DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 EDUCAÇÃO FÍSICA — 8.º ANO

	Γ		Т	Т	1
	Empenho	Empenho	Empenho	Empenho	Observação direta
Domínio das	Cumprimento de Regras	Cumprimento de Regras	Cumprimento de Regras	Cumprimento de Regras	Grelha de observação direta
Atitudes (10%)	Autonomia	Autonomia	Autonomia	Autonomia	Grelha de Autoavaliação
	Iniciativa	Iniciativa	Iniciativa	Iniciativa	
	Resiliência	Resiliência	Resiliência	Resiliência	
Domínio da					
Aptidão Física (20%)	Capacidades motoras	Capacidades motoras	<u>Capacidades motoras</u>	Capacidades motoras	Bateria de
O aluno encontra-se na Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF – FITescola)	O aluno encontra-se na ZSAF em 6 dos testes realizados.	O aluno encontra-se na ZSAF em 5 dos testes realizados.	O aluno encontra-se na ZSAF em 4 dos testes realizados.	O aluno encontra-se na ZSAF em 3 ou menos dos testes realizados.	testes do FITescola
	Conhecimentos e	Conhecimentos e	Conhecimentos e	Conhecimentos e	
	<u>compreensão</u>	<u>compreensão</u>	<u>compreensão</u>	<u>compreensão</u>	Avaliação oral,
Domínio dos Conhecimentos (20%)	Revela muita facilidade na aquisição de conhecimento e compreensão de conceitos e procedimentos relativos aos temas/domínios e principais gestos técnicotáticos e regras das diferentes matérias	Revela facilidade na aquisição de conhecimento e compreensão de conceitos e procedimentos relativos aos temas/domínios trabalhados e principais gestos técnicotáticos e regras das diferentes matérias trabalhadas, reconhecendo a importância do desenvolvimento das	Revela alguma facilidade na aquisição de conhecimento e na compreensão de conceitos e procedimentos essenciais aos temas/domínios trabalhados e principais gestos técnico-táticos e regras das diferentes matérias trabalhadas, reconhecendo a	Revela dificuldade na aquisição de conhecimento e na compreensão de conceitos e procedimentos essenciais aos temas/domínios trabalhados e principais gestos técnico- táticos e regras das diferentes matérias	escrita e observação direta (testes escritos/ trabalhos escritos ou digitais/ fichas de trabalho/ questão aula)





DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS

ANO LETIVO 2025/2026

EDUCAÇÃO FÍSICA — 8.º ANO

сар	trabalhadas, reconhecendo a importância do desenvolvimento das apacidades motoras para a aptidão física, bem como dos fatores ssociados a um estilo de vida saudável.	capacidades motoras para a aptidão física, bem como dos fatores associados a um estilo de vida saudável.	importância do desenvolvimento das capacidades motoras para a aptidão física e saúde, evidenciando alguma dificuldade no reconhecimento dos fatores associados a um estilo de vida saudável.	trabalhadas, não relacionando o desenvolvimento das capacidades motoras para a aptidão física e saúde, evidenciando também dificuldade no reconhecimento dos fatores associados a um estilo de vida saudável.	
-----	---	---	--	---	--

Em consonância com as Aprendizagens Essenciais e as áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

No Domínio das **Atividades Físicas**, a demonstração de competências manifesta-se através da consecução dos objetivos específicos definidos para cada matéria, estruturado em dois níveis de especificação e complexidade das aprendizagens: *Introdução* (I) e *Elementar* (E) Para o cumprimento de cada um destes níveis, o aluno deve demonstrar, em simultâneo, desempenhos, conhecimentos e atitudes representativos do nível considerado, numa lógica integrada da aprendizagem e alinhada com o conceito de competência enunciado no *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória* (PA). Estes níveis de aprendizagem definem graus de aprofundamento da competência do aluno em cada matéria de ensino, de acordo com os *Programas de EF*:

- «Introdução», onde se incluem as habilidades, técnicas e conhecimentos que representam a aptidão específica ou preparação de base («fundamentos»);
- *«Elementar*», nível onde se discriminam os conteúdos constituintes do domínio (mestria) da matéria nos seus elementos principais e já com carácter mais formal, relativamente à modalidade da Cultura Física a que se referem;





PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 EDUCAÇÃO FÍSICA – ATESTADOS MÉDICOS

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS DOS ALUNOS COM DISPENSA TOTAL DA PRÁTICA DA DISCIPLINA – "ATESTADO MÉDICO DE LONGA DURAÇÃO"

Domínios		Níveis de d	desempenho		Processos de
(com ponderação)	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	recolha de informação
					Observação direta
	<u>Conhecimentos</u>	<u>Conhecimentos</u>	<u>Conhecimentos</u>	<u>Conhecimentos</u>	
			Revela alguma facilidade	Revela dificuldade na	
	Revela muita facilidade na	Revela facilidade na	na aquisição de conhecimento	aquisição de conhecimento	Grelha de
	aquisição de conhecimento	aquisição de conhecimento e	e na compreensão de	e na compreensão de	observação
	e compreensão de	compreensão de conceitos e	conceitos e procedimentos	conceitos e procedimentos	direta
Área dos	conceitos e procedimentos	procedimentos relativos aos	essenciais aos temas/domínios	essenciais aos	
Conhecimentos	relativos aos	temas/domínios trabalhados	trabalhados e principais gestos	temas/domínios	
(70%)	temas/domínios e principais	e principais gestos técnico-	técnico-táticos e regras das	trabalhados e principais	Grelha de
(1070)	gestos técnico-táticos e	táticos e regras das	diferentes matérias	gestos técnico-táticos e	Autoavaliação
35% Teste +35%	regras das diferentes	diferentes matérias	trabalhadas, reconhecendo a	regras das diferentes	•
Trabalho de	matérias trabalhadas,	trabalhadas, reconhecendo a	importância do	matérias trabalhadas, não	
Investigação	reconhecendo a	importância do	desenvolvimento das	relacionando o	T I II
	importância do	desenvolvimento das	capacidades motoras para a	desenvolvimento das	Trabalho individual
	desenvolvimento das	capacidades motoras para a	aptidão física e saúde,	capacidades motoras para	iridividuai
	capacidades motoras para	aptidão física, bem como dos	evidenciando alguma	a aptidão física e saúde,	
	a aptidão física, bem como	fatores associados a um	dificuldade no reconhecimento	evidenciando também	
	dos fatores associados a	estilo de vida saudável.	dos fatores associados a um	dificuldade no	Relatório
	um estilo de vida saudável.		estilo de vida saudável.	reconhecimento dos fatores	
				associados a um estilo de	
				vida saudável.	Debate





PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026 EDUCAÇÃO FÍSICA – ATESTADOS MÉDICOS

Domínio das Atitudes (30%)	Empenho	Empenho	Empenho	Empenho	Avaliação oral e escrita e observação
, ,	Cumprimento de Regras	Cumprimento de Regras	Cumprimento de Regras	Cumprimento de Regras	direta (testes
Empenho Cumprimento de Regras Autonomia Iniciativa Resiliência	Autonomia	Autonomia	Autonomia	Autonomia	escritos/ trabalhos escritos/ fichas de trabalho/ oralidade)
	Iniciativa	Iniciativa	Iniciativa	Iniciativa	
	Resiliência	Resiliência	Resiliência	Resiliência	

Em consonância com as Aprendizagens Essenciais e as áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

De acordo com o estatuto do aluno e ética escolar, Lei 51/2012 de 5 de setembro onde é referido:

- 1 "O aluno pode ser dispensado temporariamente das atividades de educação física ou desporto escolar por razões de saúde, devidamente comprovadas por atestado médico, que deve explicitar claramente as contraindicações da atividade física;
- 2 Sem prejuízo do disposto no número anterior, o aluno deve estar sempre presente no espaço onde decorre a aula de educação física;
- 3 Sempre que, por razões devidamente fundamentadas, o aluno se encontre impossibilitado de estar presente no espaço onde decorre a aula de educação física deve ser encaminhado para um espaço em que seja pedagogicamente acompanhado;
- 4 Os alunos que tenham problemas de saúde que os limites em termos de deslocação ou de escrita (usem muletas ou que estejam de braço ao peito) devem ser avaliados pedagogicamente com a colaboração do professor de acordo com as suas limitações físicas."





PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS ANO LETIVO 2025/2026

ÁREA DE PROJETO

2.º e 3.º Ciclos

Critérios Gerais	Domínios (com ponderação)	Níveis de desempenho				Processos de
		Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente	recolha de informação
	Planeamento, pesquisa e organização (20%)	 Identifica, com facilidade, conceitos gerais e específicos dos temas de trabalho. Pesquisa e seleciona, criteriosamente, conteúdos relevantes, em diversificadas fontes de informação devidamente identificadas. Reflete criticamente sobre os saberes apreendidos, reunindo informação relevante e tratada pelo próprio. 	 Identifica conceitos gerais e específicos dos temas de trabalho. Pesquisa e seleciona conteúdos relevantes, em fontes de informação devidamente identificadas. Reflete com consciência sobre os saberes apreendidos, reunindo informação relevante e tratada pelo próprio. 	 Identifica conceitos gerais e específicos dos temas de trabalho. Pesquisa e seleciona conteúdos, em fontes de informação devidamente identificadas, embora tenha dificuldade em selecionar os mais relevantes. Reflete com alguma consciência sobre os saberes apreendidos e reúne alguma informação tratada pelo próprio. 	 Não identifica conceitos gerais e específicos dos temas de trabalho. Não pesquisa nem seleciona conteúdos relevantes, em fontes de informação devidamente identificadas. Não reflete criticamente sobre os saberes apreendidos nem reúne informação relevante e tratada pelo próprio. 	Grelha de observação e registo Trabalho de projeto
Conhecimento Comunicação Resolução de problemas Interação	Trabalho de equipa e desenvolvimento do projeto (30%)	 Participa de forma responsável e assertiva, contribuindo para a organização (do grupo), o eficaz planeamento de tarefas e a definição de objetivos. Trabalha de forma exemplar, com iniciativa e liderança positiva. 	 Participa de forma responsável, contribuindo para a organização (do grupo), o planeamento de tarefas e a definição de objetivos. Trabalha ativamente e coopera com os restantes elementos do grupo. 	 Reúne informação, com alguma clareza e/ou organização, refletindo sobre os saberes, mas com orientação. Participa satisfatoriamente. Coopera de forma aceitável com os restantes elementos do grupo. 	 Nem sempre reúne informação clara ou organizada, nem reflete sobre os saberes. Participa pouco ativamente. Nem sempre coopera com os restantes elementos do grupo. 	Trabalho de pesquisa, recolha e seleção de informação
	Produto final (20%)	 Apresenta informação, com clareza e sentido crítico e/ou criatividade, oralmente e através de meios físicos e digitais. 	 Apresenta informação, com clareza e/ou criatividade, oralmente e através de meios físicos e digitais. 	 Partilha algumas ideias/ informações e comunica os objetivos, utilizando suportes físicos ou digitais. 	Nem sempre apresenta informação, quer oralmente quer através de meios físicos ou digitais.	Apresentações orais
	Reflexão (20%)	 Promove uma reflexão profunda, crítica e autónoma sobre o trabalho realizado. Propõe melhorias consistentes. 	 Promove uma reflexão crítica. Identifica bem pontos fortes e fracos. 	 Promove uma reflexão básica. Identifica alguns pontos fortes e fracos. 	 É pouco autónomo e pró-ativo e revela pouco interesse pelas aprendizagens. Não analisa o trabalho realizado. 	Registos de auto e heteroavaliação
	Atitudes face à aprendizagem (10%)	Publicados em: https://aeprs.pt/c	locs/Aval_Atitudes_24.pdf			