

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2023

Prova 311

12.º Ano de Escolaridade (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- objeto de avaliação;
- caracterização da prova;
- material;
- duração;
- critérios gerais de classificação.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor (Programa de Educação Física) do 12º ano, permitindo avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática e teórica de duração limitada, nomeadamente a capacidade de concretizar e aplicar os conhecimentos inerentes à disciplina.

Caraterização da prova

PROVA ESCRITA

Conteúdos Programáticos	Objetivos	Estrutura e Cotação	Tipologia das questões
<u>Grupo A</u> 1. Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas; 2. Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física;	1. Identificar e descrever os vários testes de condição física da bateria de testes do <i>FITescola</i> ; 2. Identificar as capacidades motoras (condicionais e coordenativas)	A prova é constituída por 3 grupos de resposta obrigatória com a seguinte cotação para cada um:	<i>Resposta direta</i> <i>Escolha múltipla</i>

<p>3. Aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extra-escolares</p> <p><u>Grupo B</u> 1. Atividades Físicas Desportivas (Jogos desportivos coletivos, ginástica desportiva, atletismo, raquetas, tiro com arco, corfebol) – regulamentos, técnica e tática.</p> <p><u>Grupo C</u> 1. Atividades Rítmicas Expressivas</p>	<p>3. Relacionar aptidão física e saúde e identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, a afetividade e a qualidade do meio ambiente</p> <p>4. Compreender a dimensão cultural da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos</p> <p>5. Conhecer as regras e regulamentos das modalidades</p> <p>6. Identificar e caracterizar os elementos técnico-táticos das modalidades;</p> <p>7. Identificar os materiais e o terreno dos jogos das modalidades.</p>	<p><u>Grupo A</u> 60 Pontos</p> <p><u>Grupo B</u> 120 Pontos</p> <p><u>Grupo C</u> 20 Pontos</p>	<p><i>Verdadeiro ou Falso</i></p> <p><i>Legendar</i></p>
---	---	--	--

2. PROVA PRÁTICA

Conteúdos Programáticos	Objetivos	Estrutura e Cotação	Tipologia das provas
<p><u>Grupo I</u> Bateria de Testes do FITescola.</p>	<p><u>Grupo I</u> Encontrar-se dentro da Zona Saudável de Aptidão Física do FITescola de acordo com a idade e género do examinado em dois testes.</p>	<p><u>Grupo I</u> 40 Pontos</p>	<p>1. Testes pré-definidos da Bateria de Testes do FITescola.</p>
<p><u>Grupo II</u> Jogos Desportivos Coletivos (Andebol, Futebol, Basquetebol, Voleibol)</p>	<p><u>Grupo II</u> Executar as componentes críticas dos dois exercícios critério por modalidade/ sequência de exercícios critério e/ ou situação de jogo reduzido, para 2 Jogos Desportivos Coletivos (escolha do aluno/a), com elevado ritmo e correção.</p>	<p><u>Grupo II</u> 80 Pontos</p>	<p>2. Exercícios critério dos diferentes Jogos Desportivos Coletivos.</p>
<p><u>Grupo III</u> Modalidades individuais (Ginástica e Atletismo - Salto em altura)</p> <p>Em Ginástica, o/a aluno/a realiza uma sequência no solo e escolhe o aparelho em que pretende ser avaliado (Boque/Mini-trampolim).</p>	<p><u>Grupo III</u> Executar as componentes críticas dos diferentes exercícios critério e / ou sequência de exercícios critério propostos, para 2 modalidades individuais com elevado ritmo e correção.</p>	<p><u>Grupo III</u> 80 Pontos</p>	<p>3. Realização de elementos gímnicos em sequência e individualmente; Realização da prova de salto em altura.</p>

Material

Prova Escrita - O examinando apenas pode usar como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével azul ou preta.

Prova Prática - Equipamento de vestuário desportivo adequado para a realização de atividade física; Ténis limpos; Sapatilhas de ginástica. Se o examinando não se apresentar com o vestuário desportivo adequado, não poderá realizar a prova.

Duração

Prova Escrita – 90 Minutos

Prova Prática – 90 Minutos

Critérios gerais de classificação

PROVA ESCRITA

- As classificações a atribuir a cada item são obrigatoriamente:
 - Um número inteiro de pontos;
 - Um dos valores apresentados nos respetivos critérios específicos de classificação;
- Todas as respostas dadas pelos examinandos devem estar legíveis e devidamente referenciadas de uma forma que permita a sua identificação inequívoca. Caso contrário, é atribuída a cotação de zero pontos à(s) resposta(s) em causa;
- Se o examinando responder ao mesmo item mais do que uma vez, deve eliminar, clara e inequivocamente, a (s) resposta (s) que considerar incorreta (s).
- Os critérios de classificação dos itens de resposta aberta apresentam-se organizados por etapas e/ou por níveis de desempenho. A cada etapa e/ou nível de desempenho corresponde uma dada pontuação;
- Nos itens de **escolha múltipla**, é atribuída a cotação total à resposta correta, sendo as respostas incorretas (que incluem as que apresentam mais do que uma opção) cotadas com zero pontos;
- Nos itens de **associação** ou de **correspondência**, a classificação a atribuir tem em conta o nível de desempenho revelado na resposta;
- Nos itens de **verdadeiro/falso**, serão cotadas com zero pontos as respostas em que todas as afirmações sejam avaliadas como verdadeiras ou como falsas.

PROVA PRÁTICA

Grupo I

1. Tabelas de avaliação da Zona Saudável de Aptidão Física do FITescola

- Não Atinge a zona saudável definida na tabela do FITescola num dos testes aplicados
- Atinge a zona saudável definida na tabela do FITescola em um dos testes aplicados
- Atinge a zona saudável definida na tabela do FITescola nos dois testes aplicados

Grupo II e III

2. A avaliação de cada exercício critério respeita as componentes críticas definidas pelo Grupo de Educação Física e será classificada, nos Jogos Desportivos Coletivos, por níveis de desempenho.

- Não realiza nenhuma das componentes críticas;
- Apenas executa algumas das componentes críticas;
- Executa a maioria das componentes críticas;
- Executa todas as componentes críticas com ritmo;
- Executa todas as componentes críticas com elevado ritmo e correção.

Atletismo será classificado da seguinte forma:

- Não realiza o que é solicitado;
- Realiza o que é solicitado.

3. A avaliação de cada exercício critério respeita as componentes críticas definidas pelo Grupo de Educação Física e será classificada, na Ginástica, por níveis de desempenho:

- Ginástica de Solo, por elemento gímnico:

- Não realiza nenhuma das componentes críticas;
- Apenas executa algumas das componentes críticas;
- Executa todas as componentes críticas com ritmo e correção.

- Ginástica de Aparelhos, por elemento gímnico (Boque/Minitrampolim):

- Não realiza nenhuma das componentes críticas;
- Apenas executa algumas das componentes críticas;
- Executa todas as componentes com ritmo e correção.

FIM