

INFORMAÇÃO-PROVA DE AVALIAÇÃO EXTRAORDINÁRIA – CURSOS PROFISSIONAIS

Educação Física

2023

Módulo/Unidade de Formação n.º: 16 – Atividades Físicas/Contextos de Saúde III

Duração da Prova: 60 minutos | Tolerância: 30 minutos

Modalidade: Escrita

1. Objeto de avaliação

A prova tem como referência os conteúdos programáticos Módulo 15. Atividades Físicas/Contextos e Saúde III, do Programa de Educação Física dos Cursos Profissionais.

2. Caracterização da prova

A prova é teórica e constituída por itens de resposta obrigatória de tipo aberto, resposta curta ou média, resposta direta e escolha múltipla.

3. Estrutura da prova

A prova organiza-se em três conjuntos de itens questões.

4. Âmbito dos conteúdos

- a. Acontecimentos no universo das atividades físicas, interpretando a sua prática e respetivas condições como fatores de elevação cultural dos praticantes e da comunidade em geral;
- b. Fenómenos associados á prática das Atividades Físicas e das Atividades Físicas Desportivas que contribuem para a melhoria da aptidão física e condição física das populações;
- c. Desenvolvimento das capacidades físicas coordenativas e condicionais.

5. Objetivos

- a. Relacionar Aptidão Física e Saúde;
- b. Identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável ao longo dos tempos;

- c. Compreender e identificar as capacidades físicas coordenativas e condicionais;
- d. Identificar o tipo de atividade física (desportiva ou outra) cuja prática pode contribuir para a melhoria da aptidão física, tendo em vista a sua saúde e bem-estar;
- e. Identificar, analisar e compreender aspetos gerais da ética na participação nas Atividades Físicas Desportivas;
- f. Relacionar os interesses sociais, económicos e políticos com a especialização precoce, dopagem, riscos de vida/saúde, violência (espectadores e atletas), espírito desportivo, corrupção desportiva e verdade desportiva.

6. Material a utilizar

Papel e material de escrita: caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

Não é permitido o uso de lápis, de «esferográfica – lápis», nem de corretor.

7. Cotações

A prova é cotada em 200 (duzentos) pontos.